

T.C.
İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ



**FUTBOLDA ALTYAPI SPORCULARINDA KALECİ SEÇİMİNDE
KALECİLERİN DOĞDUKLARI AY PERİYODLARINA GÖRE
İNCELENMESİ**

YÜKSEK LİSANS TEZİ
Gökhan BUZ

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Anabilim Dalı
Hareket ve Antrenman Bilimleri Programı

Tez Danışmanı: Prof. Dr. YAVUZ TAŞKIRAN

2019-İSTANBUL

**T.C.
İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

**FUTBOLDA ALTYAPI SPORCULARINDA KALECİ SEÇİMİNDE
KALECİLERİN DOĞDUKLARI AY PERİYODLARINA GÖRE
İNCELENMESİ**



**YÜKSEK LİSANS TEZİ
Gökhan BUZ**

Tez Danışmanı: Prof. Dr. YAVUZ TAŞKIRAN

2019-İSTANBUL

BEYAN

Bu tez çalışmasının kendi çalışmam olduğunu, tezin planlanmasından yazımına kadar bütün safhalarda etik dışı davranışımın olmadığını, bu tezdeki bütün bilgileri akademik ve etik kurallar içinde elde ettiğimi, bu tez çalışmayla elde edilmeyen bütün bilgi ve yorumlara kaynak gösterdiğimi ve bu kaynakları da kaynaklar listesine aldığımı, yine bu tezin çalışılması ve yazımı sırasında patent ve telif haklarını ihlal edici bir davranışımın olmadığı beyan ederim.

Gökhan Buz

İmza

Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğüne;

Bu çalışma jürimiz tarafından Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Hareket ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı Programında Yüksek Lisans tezi olarak kabul edilmiştir.

.../.../.....

Tez Danışmanı : Prof. Dr. Yavuz Taşkiran

Üye :

Üye :

Üye :

ONAY:

Bu tez, Enstitü Yönetim Kurulunca belirlenen yukarıdaki jüri üyeleri tarafından uygun görülmüş ve Enstitü Yönetim Kurulu'nun/...../..... tarih ve/..... sayılı kararı ile kabul edilmiştir.

Enstitü Müdürü

TEŞEKKÜR

Tez çalışmasının planlanması, yürütülmesi ve raporlandırılması, istatistik işlemleri ve örneklemin belirlenmesi gibi her aşamasında gösterdiği desteklerinden dolayı Danışmanım, Sayın Prof. Dr. Yavuz Taşkiran'a

Tez çalışmasının planlanması ve ölçüm verilerinin çözümü aşamasındaki değerli katkılarından dolayı Sayın Dr. Öğr. Üyesi Ayla Taşkiran'a

Tez çalışmasının istatistik işlemleri aşamasında değerli katkılarından dolayı Sayın Arş. Gör. Halil Korkmaz'a

Sahadaki ölçümlerin yapılmasına izin verilmesinde destek olan İBB Spor İstanbul'a

Sahadaki ölçüm uygulamaları, sahaya malzeme götürülmesi ve malzemelerin toplanması aşamasında desteğini esirgemeyen Değerli Kaleci Antrenörlerim; Adem Yıldız, Mert Zere, Özkan Yıkan ve Mesut Keke' ye

Gerçekleştirdiğim çalışma sırasında ilgili kaynakları düzenleme konusunda yardımcı olan mesai arkadaşım Kadir Şahin'e

Yoğun geçen yüksek lisans tez sürecimde bana sonsuz destek veren, karşılaştığım her güçlükte daima yanımda olan canım eşim Sibel Kazar Buz'a ve biricik kızımız Selen Buz'a

Sevgilerini her zaman hissettiğim, her türlü özveriyi ve sabrı gösteren, başarılarımda en az benim kadar hakları olan canım aileme sonsuz teşekkür ederim.

KISALTMALAR

kg : Kilogram
cm : Santimetre



TABLolar

Tablo 4.1. 2007 Yılında Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri.....	22
Tablo 4.2. 2007 Yılında Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri.....	24
Tablo 4.3. 2007 Yılında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri.....	25
Tablo 4.4. 2007 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Çoklu Karşılaştırılması.....	27
Tablo 4.5. 2007 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	29
Tablo 4.6. 2007 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	31
Tablo 4.7. 2008 Yılında Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri.....	32
Tablo 4.8. 2008 Yılında Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri.....	33
Tablo 4.9. 2008 Yılında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri.....	35
Tablo 4.10. 2008 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Çoklu Karşılaştırılması.....	36
Tablo 4.11. 2008 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	38
Tablo 4.12. 2008 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	40

İÇİNDEKİLER

BEYAN	i
TEŞEKKÜR	iii
KISALTMALAR	iv
TABLolar	v
ÖZET	1
ABSTRACT	2
1. GİRİŞ	3
1.1. Futbol	4
1.2. Futbolun Tarihi Gelişimi	5
1.3. Futbolda Kaleci	7
1.4. Kalecide Bulunması Gereken Özellikler	9
1.4.1. Fiziksel Özellikler	9
1.4.1.1. Eller	9
1.4.1.2. Boy	9
1.4.2. Zihinsel ve Psikolojik Özellikler	10
1.4.2.1. Güven	10
1.4.2.2. Soğukkanlılık	10
1.4.2.3. Konsantrasyon	10
1.4.2.4. Cesaret	10
1.4.2.5. İstikrar	11
1.4.2.6. Oyunu Anlama	11
1.4.2.7. Zamanlama (Timing)	11
1.5. Kondisyonel Özellikler	12
1.5.1. Kuvvet	12
1.5.2. Sürat	13
1.5.3. Dayanıklılık	13
1.5.4. Çeviklik ve Esneklik	14
1.6. Futbolda Antropometrik Özellikler	15
2. MATERYAL ve METOD	16
2.1 Araştırma Grubunun Özellikleri	16
2.2 Veri Toplama Aracı	17
2.3. Kaleci Adayları Test Ölçümleri	18
2.3.1. Boy ve Ağırlığının Ölçümü	18
2.3.2. El Uzunluğu	19
2.3.3. Kulaç Uzunluğu	19
2.3.4. Oturma Yüksekliği	20
2.3.5. Toplam Kol Uzunluğu	20
2.3.6. Üç Adım Durarak(Öne Adım) Sıçrama	20
2.3.7. Üç Adım Yana Sıçrama	21
3. METOD	21
4. BULGULAR	22

5. TARTIŞMA	41
6. SONUÇ ve ÖNERİLER	49
KAYNAKÇA	52
EKLER	57
ÖZGEÇMİŞ	62
EK. 1 VELİ İZİN FORMU	63



ÖZET

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir. 2007 - 2008 yılında doğan kaleci adaylarına boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleri yapılarak ay periyodları arasındaki durumların tespit edilmesi amaçlanmıştır.

2007 doğumlu kaleci adaylarına uygulanan boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu üç adım öne durarak ve üç adım yana durarak ilk test son test sonuçlarında ay periyodları arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir($P>0,05$).

2008 doğumlu kaleci adaylarına uygulanan boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu ve üç adım yana durarak ilk test son test sonuçlarında ay periyodları arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir($P>0,05$).

2008 doğumlu kaleci adayları Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları arasında üç adım durarak(öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir.($P<0,05$)

Anahtar Kelimeler: Futbol, Antrenman, Kaleci

ABSTRACT

A total of 81 goalkeeper candidates from the age group of 11-12 years were included at İstanbul Metropolitan Municipality in this study. The aim of this study is to determine whether there is a difference in length, weight, hand length, stroke length, leg length (sitting height), arm length, three steps (step by step), three step side by month tests.

Applied to born goalkeeper candidates in 2007 height, weight, hand length, arm span, sitting height, arm length from month after test results of the first test were not significantly different between the month periods ($P > 0.05$).

Applied to born goalkeeper candidates in 2008 height, weight, hand length, arm span, sitting height, arm length from month after test results of the first test were not significantly different between the month periods ($P > 0.05$).

Applied to born goalkeeper candidates in 2008 a significant difference was found between January, February, March, April and September, October, November and December ($P < 0.05$).

Keywords: Football, Training, Goalkeeper

1.GİRİŞ

Günümüzde spor denildiğinde akla gelen spor dalı futbol oyunu gelir. İnsanların zaman ilerledikçe futbola olan ilgilerinin artması, futbolu bilerek oynayan sporcuların artmaya başlamasıyla birlikte bu spor dalı, özelliklerinin ilgi çekici olmasından gelmektedir (Erpolat, 2007).

Son yüzyılda tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de futbol sporu fazlasıyla gelişme göstermiştir. Milyonlarca insan için futbol çok önemli bir yer tutarken sahada izlenen 90 dakikayla sınırlı olmadığı gibi sistemli, disiplinli ve profesyonel çalışmanın bir ürünüdür. Bu yüzden 90 dakika öncesi yapılan çalışmalar, günlük haftalık aylık yıllık planlar diyet programları gibi plan ve programın yapılması çok önemlidir (Akçınar, 2009).

Futbol takımları müsabakalarda seyirci karşısına çıkmadan önce antrenmanlarda fazlasıyla efor harcamaktadırlar. Bu çalışmalar futbolcuların psikolojik, zihinsel ve fiziksel kapasitelerini en üst noktaya çıkarmayı hedeflemektedir. Özellikle de futbolcuların 90 dakika sahada üst seviyede mücadele edebilecekleri fiziksel kapasitelerini en üst noktalara çıkarmaları gerekir. Bir hafta süresince yapılan antrenmanlara bakıldığında yaklaşık 5 gün ortalama da 10 saatlik bir antrenman yapılmaktadır Ülkemizde sporla ilgili yazılan yayınlar, makaleler gün geçtikçe artmakta, fakat futbol kaleciliği üzerine yazılan yayınlara, makalelere fazla rastlanılmamaktadır. Buna rağmen sporun her yerinde karşımıza çıkan gelişmeler olduğu gibi ülkemiz futbolundaki gelişmeler sevindirici olmakla birlikte, bilimsel alanda gerçekleştirilecek çalışmaların bu gelişmelerle birlikte önemli bir yol gideceği gerçektir (Yıldız, 2002).

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir. 2007 - 2008 yılında doğan kaleci adaylarına boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleri

yapılarak ay periyodları arasında fark olup olmadığını tespit edilmesi amaçlanmıştır.

1.1.FUTBOL

Futbol, aerobik ve anaerobik eforların ardı ardına kullanıldığı sürat kuvvet çeviklik esneklik elastikiyet denge kassal dayanıklılık koordinasyon gibi etkenlerin performansı aynı anda etki ettiği yüksek derecede koordine bir spor disiplindir (Akgün'den aktaran Afyon ve Işıkdemir, 2014). Futbol, 11 'er kişi ve iki takım arasında küre şeklinde bir topun ayak, vücut ve kafa vuruşları ile rakip kaleye atılmasını hedef alan bir oyundur. Karşılıklı iki takım arasında önceden belirlenmiş alanda eller dışında vücudun her yeri ile oynanan amacın gol atmak olduğu bir spordur (Dicle'den aktaran Afyon ve Işıkdemir, 2014).

Futbol, İngilizce'de (foot) ve (ball) kelimelerinden adını alan “ayak topu” olarak isimlendirilen bir takım oyunudur. Bu oyunun en öne çıkan özelliği; duruma göre fiziksel, zihinsel veya ruhsal niteliklerin, yaratıcı zekâ, beceriklilik veya rastlantının rol oynadığı, yenenlerin ve yenilenlerin bulunduğu, uzlaşmalı kurallara dayanan eğlence amaçlı bir oyun olmasıdır (Renkikurt'tan aktaran Baş, 2008). Futbol, aerobik ve anaerobik enerji sisteminin bir arada kullanıldığı ancak anaerobik güçlerin skoru daha çok belirlediği, asimetrik aktiviteler gerektiren bir branştır (Akçınar, 2014).

Futbol, aerobik ve anaerobik eforların üst üste kullanıldığı sürat, kuvvet, çeviklik, esneklik, elastikiyet, denge, kassal ve kardiorespiratuvar dayanıklılık, koordinasyon gibi faktörlerin performansla birlikte etki ettiği yüksek derecede koordine bir spor disiplindir (Akgün'den aktaran, Akçınar, 2014). Futbol, geniş bir oyun alanında, çok sayıda oyuncunun katılımıyla birlikte, oyun kuralları gereği belirlenmiş bir alanda, sonucun kalelere atılan ya da yenilen gollerin belirlediği, eller hariç vücudun her yerinin kullanılarak oynandığı bir spordur (İnal'dan aktaran Boyar, 2013).

Futbol, milyonlarca insanı zorlu koşullarda statlara çeken güzel olduğu kadar dürüst ve üstün teknikle oynandığında kalitesi daha da artan spor dalı olmuştur (Ateş & Ateşoğlu, 2007).

Futbolda teknik, taktik ve kondisyon olmak üzere üç önemli unsur vardır. Yeterli kondisyona sahip olamayan bir oyuncunun teknik becerilerini kullanması mümkün olmadığı gibi, teknik becerileri yetersiz bir oyuncunun taktik görevleri layıkıyla yerine getirmesi beklenmemekle birlikte teknik becerileri st düzeyde olan oyuncular, kondisyonlarını daha ekonomik kullanırlar. Bu nedenle, Teknik - Taktik - Kondisyon futbolda başarının vazgeçilmez unsurudur (Aksoy, 2007, s.7).

Futbolda performans teknik, biyomekanik, taktik, zihinsel ve fizyolojik özellikler birçok parametreye göre farklılık gösterebilir. İlgili önemli noktalar içinde oyunun yapısı ve kuralları, oyuncuların teknik ve taktik beceri düzeyleri, oyuncuların oynadıkları lig düzeyleri, oyun tarzları, oynadıkları mevkiler ve çevresel şartlar da yer almaktadır (Reilly'den aktaran Aslan, 2015).

Futbolda başarılı bir performans sergileyebilmek için fiziksel, teknik, taktik ve zihinsel faktörlerin önemi yadsınamaz (Goldenberg'den aktaran Gülşen, 2008).Seyir zevki yüksek ikili mücadeleler, başarılı geçen oyunsal formlar, dikkat çekici tempolu koşular, birbirinden güzel gol pozisyonları ve harika kaleci plonjonları futbol sporunu daha da ilgi çekici ve keyifli hale getirmektedir (Bizanz, 1991).

1.2. Futbolun Tarihi Gelişimi

Futbolun başladığı ya da oynandığı uygarlık, zaman ve mekan ile ilgili olarak farklı fikirler ne sürülmekle birlikte kesin kanıtlar yoktur. Tüm dünya üzerinde en çok sevilen spor dallarının başında gelen futbola, oyunun kökeni olarak birden çok ülke sahip çıkmaktadır. Dolayısıyla kültürel etkileşim sonucu tüm ülke tarihinde futbol oyunuyla ilgili olarak gerçekler vardır. Fakat futbolu bir yere mal etmek çok güçtür (Acar, 1994).

Konfüçyüs öncesi Çin’inden Firavunlar dönemi Mısırına, antik Yunandan eski Amerikan medeniyetlerine kadar insanlık tarihinin bir çok döneminde top oyunu oynandığı bilinmemektedir (Kaplan, 2004). Orta Asya Türklerini ele alan “La Tartarie” adlı yapıtta, Tsang şehrinde, kız ve erkeklerden oluşan takımların ayak topu ile oynadıkları, bu istekle bu coşkulu oyunu izleyen Hiuan isimli Çinlinin söyledikleri kayıt altına alınır. “Büyük mabetlerde sık sık ayak topu oyunları yapılır. Bu oyunda topa elle dokunulmaz, ya ayakla ya da başla vurulur ve topu kaleden içeri sokmak için uğraş verilir” (Arslanoğlu’dan aktaran Akçınar, 2014).

Türklerin günlük yaşamlarında oynadıkları oyunlar ile ilgili Kaşgarlı Mahmut’ un “Divan-ı Lügati’t Türk” de bilgiler bulunur. Kaşgarlı Mahmut top ve top oyunlarının 11. yüzyıl Türk toplum yaşamında çok fazlagörüldüğünü ifade etmektedir. Kaşgarlı “yuvmak” (yuvarlamak) mastarının farklı biçimler ile örnek olarak verdiği tümcelerde: Adam top yuvarladı, onlar birbiriyle top yuvarlamak istedi gibi ifadeler yazmaktadır ki, burada genellikle yuvarlanarak oynanan bir nevi top oyununun varlığından bahsedilmektedir (Arslanoğlu ve Güven’den aktaran Akçınar, 2014).

Türkiye’ye, bugünkü futbol oyununun kaideleri, saha ölçüleri vb. özellikleri ile aynı olan futbolun, 1890’lı yıllarda İzmir’e yerleşen İngiliz aileleri tarafından getirildiği bilinmekle birlikte İstanbul’daki azınlıklarla oynanan oyun halini almıştır. Yalnız bu oyunun Türkiye’ye okullu öğrencilerce yerleştirildiği, sevdirildiği bilinmektedir. 1899 yılında Kolejli Gençler Black Stockings (siyah çoraplar) adlı bir kulüp kurmuşlardır. Özetle, Türkiye’ye futbol, tütün ve pamuk ticaretiyle ilgilenen ve 19. YY’ın ikinci yarısında Osmanlı İmparatorluğu’na gelip, başlıca ticaret limanlarındaki şehirlere yerleşen İngilizler tarafından getirilmiştir (Erdoğan, 2008). İlk Türk futbolcusu “Bobi” takma adıyla İngiliz takımlarında oynayan Fuat Hüsnü Kayacan’dır. İlk futbol kulübü Galatasaray 1905’te, sonrasında ise Fenerbahçe 1907’de kuruldu. 1903’te jimnastik kulübü olarak kurulan Beşiktaş ise 1910’da futbolu da etkinlikleri arasına aldı. Kulüp sayısının artmasıyla birlikte Futbol Kulüpleri Birliği kuruldu. Ardından İstanbul Pazar ve İstanbul Cuma Ligleri oluşturulmuştur

(Ferah'tan aktaran Akçınar, 2014). Türkiye'ye, bugünkü futbol oyununun kaideleri, saha ölçüleri vb. özellikleri ile aynı olan futbolun, 1890'lı yıllarda İzmir'e yerleşen İngiliz aileleri tarafından getirildiği bilinmekle birlikte İstanbul'daki azınlıklarca oynanan oyun halini almıştır. Yalnız bu oyunun Türkiye'ye okullu öğrencilerce yerleştirildiği, sevdireldiği bilinmektedir. 1899 yılında Kolejli Gençler Black Stockings (siyah çoraplar) adlı bir kulüp kurmuşlardır. İlk Türk futbolcusu "Bobi" takma adıyla İngiliz takımlarında oynayan Fuat Hüsni Kayacan'dır. İlk futbol kulübü Galatasaray 1905'te, sonrasında ise Fenerbahçe 1907'de kuruldu. 1903'te jimnastik kulübü olarak kurulan Beşiktaş ise 1910'da futbolu da etkinlikleri arasına aldı. Kulüp sayısının artmasıyla birlikte Futbol Kulüpleri Birliği kuruldu. Ardından İstanbul Pazar ve İstanbul Cuma Ligleri oluşturulmuştur (Ferah'tan aktaran Akçınar, 2014).

Türk milli takımı Dünya Kupası final grubuna katılma hakkını ilk kez 1949 yılında kazandı fakat bütçebulunamadığından Rio de Janerio'ya gidemeyerek 1950 Dünya Kupası'ndan elendi. Bu hakkı ikinci kez elde ettiği 1954'te, sonradan kupayı kazanan Almanya'ya yenilerek elendi (Boyar, 2013). Sonuç olarak futbol, tüm sporlar arasında en fazla evrensel olduğu iddia edilmektedir (Giulianotti'den aktaran Öztürk, 2017). Yapılan araştırmalara göre ise futbol, ülkemizdeki ilköğretim ve ortaöğretim düzeyindeki çocuk, genç ve yetişkin erkekler içinde en fazla izlenen ve gerçekleştirilen spor dalı arasında birinci sırada yer aldığı ifade edilmektedir (Bozkurt'tan aktaran Kurban, 2008).

1.3. Futbolda Kaleci

Kaleci takım içinde özel bir pozisyona sahiptir. O takım içinde topu elle tutabilen ve oynayabilen tek oyuncudur. Futbol alanındaki konumu nedeniyle kaleci oyun alanını en rahat izleme şansına sahip oyuncudur. Kendi takım arkadaşları yanında rakip takımın oyuncularında defans ve hücum hareketlerini gözleme değerlendirme olanağına sahiptir (Yıldız, 2002, s.9). Yıldız (2002) futbolda kalecinin hem defans hem de hücum prensiplerinin en iyi uygulayıcısı olmak zorunda olduğunu ifade etmektedir. Bu nedenle kalecinin birçok özelliği bünyesinde bulundurmasının yanı sıra

teknik, taktik ve kondisyonel olarak iyi ve özel bir eğitim zorunluluğu olması gereken bir oyuncudur.

Hettergott ve ark. (1980)'na göre kaleci, futbol takımının en gerisinde oynayan diğer oyuncularından farklı özelliklere sahip bir oyuncu olmakla birlikte temel görevi topun kaleye girmesini engellemektir (Günaydın'dan aktaran Erpolat, 2007).

Futbol oyununda kaleciliğin önemi yadsınamaz. Bir kaleci maçıń gidişatını etkileyebilir. Maçıń kritik bir anında çıkardığı topa takımının motivasyonunu olumlu anlamda etkileyebilirken oyun esnasında yaptığı hata sonucu arkadaşların moralini olumsuz yönde etkileyebilmektedir (Eri, 1991).

Kalecinin görevi; rakip takımın gol atmak amacıyla yaptığı atakları, şutları önlemektir. İyi bir kaleci defans oyuncularından ilham alarak, onlara pozisyonlarına ve durumlarına göre uyarılarda bulunmalıdır. Futbolda kaleci çabuk karar verme, süratli olma ve topun geliş açısını hesaplayabilme gibi teknik ve taktik açıdan son derece iyi gelişmiş bir oyuncu olmalıdır. Kaleci aynı zamanda takımını hemen hızla hücuma kaldırma sorumluluğuna sahiptir. Futbolda, takım savunmasının en arkasında duran ve birincil görevi topun kaleye girmesini önlemek olan kaleci; ceza sahası içinde olmak kaydıyla, topa elle dokunması kurallar içinde olan tek oyuncudur (Konter'den aktaran Afyon ve Işıkdemir, 2014).

1.4.KALECİDE BULUNMASI GEREKEN ÖZELLİKLER

- Karar verebilme yeteneği olmalıdır.
- Fizik yapısı kalecilik yapmaya müsait olmalı, boyu en az 180 cm. olmalıdır.
- Çalışmayı sevmeli aynı zamanda sebatkar olmalıdır.
- Psikolojik yapısı kuvvetli olmalıdır.
- Mantıklı bir şekilde cesaretli olmalıdır.
- Oyunu iyi okuyarak önündeki defansı da yönlendirmelidir (Türel, 1990).

1.4.1.FİZİKSEL ÖZELLİKLER

1.4.1.1.Eller

Yıldız (2002), topu tutma becerisi kaleciğin en kritik noktası olduğunu ifade etmekle birlikte kalecinin el ölçüsünün özel bir öneminin olmamasına rağmen, daha geniş el yapısının her zaman bir avantaj sağladığını öne sürmektedir. Sert şutlarda yastık ve dayanak görevi gören eller ve bilekler her zaman güçlü olmak zorundadır (Yıldız, 2002, s.11).Kalecinin topu kontrol edebilmesi için ellerinin ve parmaklarının yardımıyla topu kavraması gerekir. Parmaklar topu kavrariken, ellerin pozisyonu baş parmakları topun gerisinde destek durumundadır (Afyon ve ark, 1998).

1.4.1.2 Boy

Yıldız (2002), profesyonel kalecilerin boylarının 1.80-1.90 cm arasında değişkenlik gösterdiğini ifade etmektedir. Uzun boylu kalecilerin hava toplarında kısa boylu kalecilere göre daha avantajlı olduğunu öne sürmektedir. Ancak hareketlerinin kısa boylulara göre biraz daha yavaş olduğunu ifade etmekle birlikte kısa boylu kaleciler uzun boylulara göre biraz çevik olup boy dezavantajlarını ise sıçrama çalışmaları ile karşılayabilmelerinin olası olduğunu belirtir (Yıldız, 2002, s. 11).

1.4.2.Zihinsel ve Psikolojik Özellikler

Sağlam bir psikolojik yapı, yapılacak olan antrenmana veya müsabakaya hazır olma, oluşabilecek strese başa çıkabilme ve zor olanı başarabilme isteği gibi özellikler bir kalecide bulunması gerekir (Müniroğlu ve ark. 2004).

1.4.2.1.Güven

Kalecilikte bulunması gereken özelliklere baktığımızda hırs ve güven faktörleri oldukça önemlidir. Hırsını kaybeden ve hiçbir inancı kalmayan kalecinin güveni de kaybolur. Böylece yapması gereken görevini iyi bir şekilde yapamaz (Afyon ve ark. 1998).

1.4.2.2.Soğukkanlılık

Phillips (1996)'e göre soğukkanlılık; kalecinin, özellikle gol yedikten sonra, rakip ile karşı karşıya kaldığı durumda, rakip oyuncusunun sözlü tahriklerinde veya rakibin fiziksel darbeleriyle karşılaştığında sağduyusunu koruması olarak tanımlanabilir.

Kaliteli bir kaleci, oyun boyunca soğukkanlılığını devam ettirebilen ve her durumda sakin olabilen oyuncudur. Pozisyonlar ne kadar zorlu olursa olsun bu tipteki kaleci her zaman sakin olur (Yıldız, 2002, s. 14).

1.4.2.3.Konsantrasyon

Konsantre olabilme yeteneği, kalecinin ritim duygusunu geliştirmeye destek sağlar. Eğer kaleci, rakibin geliş pozisyonunu ve topun geliş yönünü ile süratini iyi tahmin edebilirse, her türlü gelebilecek topları yorumlayarak hareketlerinin zamanını ayarlayabilir (Afyon ve ark. 1998).

1.4.2.4.Cesaret

Kalecinin ceza alanı içine ve dışına çıkışlarında cesaretli olması kalecide bulunması gereken özelliklerdendir. Sert şutlarda, rakibin ayağına yatışlarda, kalabalık oyuncu grubunun içinde hava topuna yükselişlerde ve

benzeri pozisyonlardaki toplara hamlelerde korkusuz olması önem arz etmekle birlikte bu tip pozisyonlarda kalecinin ürkek ve korkak davranması hem rakip oyuncularının işini kolaylaştırır hem de kendi oyuncularını tedirgin etme olasılığı yüksektir (Yıldız, 2002, s.16).

1.4.2.5.İstikrar

İyi bir kaleciyi normal bir kaleciden özellik istikrarlı bir tutum sergilemesidir. Yapılan araştırmalara göre, iyi bir kalecinin hata yapma olasılığı normal kalecilere göre daha fazladır. Maç esnasında kaleciler tarafından sergilenen bireysel hatalar nedeniyle maçın kaybedilmesi ile sonuçlanmıştır. Literatüre göre, iyi bir kalecinin bireysel kaynaklı hatalarından kaybedilmiş maç sayısı seyrek olmakla birlikte normal kalecinin kaybettiği maç sayısının bir hayli fazla olduğu sonucuna varılmıştır (Yıldız, 2002 s.17).

1.4.2.6.Oyunu Anlama

Kalecinin müsabaka içerisindeki pozisyonu algılama, iyi bir gözlem ve analiz etme özellikleri çok önemlidir (Muratlı, 1998). Müsabaka içerisinde dikkat, motorikakıcılık (oyun anlayışı), yaratıcı düşünme, yerine göre insiyatif kullanabilme yeteneği gibi özellikler bulunması gerekir (Ayan, 2006).

1.4.2.7.Zamanlama (Timing)

Kalecilikte zamanlama; uygulanacak teknik ve taktiksel davranışların en doğru zamanda hareket bütünlüğü haline getirilmesi olarak tanımlanabilir. Örneğin, topun şiddeti, yönü ve yüksekliğine göre havadan gelen topun düşeceği yeri tahmin edip doğru bir hareket çıkışı ile yönelme ve topu en yukarıda tutmak için sıçramayı gerçekleştirme veya defansın arkasına sarkan bir topa doğru zamanda hareketle rakipten önce müdahale etmeyi verebiliriz (Yıldız, 2002, s.16).

Machnik (1991)'e göre zamanlamada kalecinin, topa hareket anı (topun mesafesi, hızı, falsosu ve bununla birlikte havaya bağlı olarak

sahanın durumu), topa yaklaşan rakip oyuncular ve takım arkadaşlarının durumu ile ilgili farkındalık alanı yüksek olmalıdır (Yıldız, 2002, s.16).

1.5.Kondisyonel Özellikler

Kalecinin genel ve özel dayanıklılığı,statik ve dinamik kuvveti, reaksiyon yeteneği, sürat, beceri ve hareketlilik gibi kalecilerde bulunan bu özellikleri müsabaka içerisinde yerine göre kullanabilmesi gerekir (Ayan, 2006).

1.5.1.Kuvvet

Kuvvet, istemli olarak bir kasın ya da kas grubunun bir dirence karşı bir kez kasılarak ürettiği maksimum kasılma gücü olarak açıklanabilir. Direnç hareketsiz kalıyor ise kas kasılması izometrik ya da çalışma statiktir ve eklemde hiçbir hareket gözlenmemekle birlikte eklem hareketinin gözlemlendiği dinamik kasılmalar, konsantrik, eksantrik veya izokinetik kasılmalardır (Özer, 2016, s.112).

Bompa&Haff (2017)'ye göre kuvvet, sinir kas sisteminin dış dirençlere karşı kuvvet üretebilme yeteneği olarak tanımlanmaktadır.

Kuvvet, organizmanın bir cisme veya dirence karşı koyabilme yeteneğidir. Kuvvet, her ne kadar bir dirence veya bir cisme karşı koyabilme yeteneği olarak görülse de onun ortaya çıkarılabilmesi için sinir sistemine ve çok iyi bir sinir-kas koordinasyonuna ihtiyaç duyulur. Kuvvet, kasın kasılma ve gevşemesi sonunda ortaya çıkan bir yetenektir ve bu yeteneği kas fibrillerine gelen sinir uyarıları ile doğrudan ilişkilidir (Taşkırın, 2003, s. 60-61).

Sinir-kas sisteminin bir hareketi gerçekleştirebilmesi için içsel ve dışsal etkiye karşı koyma gücü kuvveti ortaya çıkarmaktadır. Ortaya çıkacak olan kuvvetle, hareketin biyomekanik özelliği ve çalışan kasların büyüklüğü ile doğru orantılıdır (Gürol ve Yılmaz, 2013).

Performansın olumlu ya da olumsuz olmasını belirleyen etmenlerden biri de kuvvettir. Bir kalecinin ani gelişen pozisyonlar karşısında sürat koşusu yapma, ani durma, topa planjon yapma, sıçrama, topu elle veya ayakla oyuna sokma eylemlerini yerine getirebilmesi ile birlikte ceza alanı içerisinde fiziksel temaslardan galip çıkabilmesi için kuvvetin çok önemlidir (Yıldız, 2002, s.12)

1.5.2.Sürat

Sürat, sinir ve kas sisteminin birlikte çalışması sonucu hareketleri mümkün olan en kısa sürede yapabilme yeteneğidir (Taşkiran, 2003, s.49-50).

Sporda sürat,insanın motorik özelliklerini en kısa zaman içerisinde ve en yoğun biçimde uygulamasıdır (Mülazımoğlu, 2007).

1.5.3.Dayanıklılık

Taşkıran (2003), Dayanıklılık kavramının yüklenmelerin tekrarlanabilmesi ve bedensel yüklenmelerin aynı şiddete ve uzun süre devam etmesine karşılık organizmanın yorgunluğa karşı psikolojik ve fiziksel olarak direnç gösterebilmesi şeklinde tanımlamıştır.

İnsanların bedeninde dayanıklılık düzeyinin arttırılabilmesi için düzenli olarak fiziksel çalışmalar yaptırılmalı ve antrenman etkinlikleri belirli periyodlarla tekrarı sağlanmalıdır. Belirli bir zaman sonrasında dayanıklılık seviyesinin yüzde 10 ile yüzde 20 arasında artışı gözlemlendiği ifade edilmektedir (Demir, 1999).

Dayanıklılık; organizmanın karşılaştığı bir yüke, talep edilen zamanda karşı koyabilmesi ve sürdürebilmesi, sportif performans açısından en üst düzeyde verim sergileyebilmesi olarak ifade edilir (Diker, 2013). Dayanıklılık, yorgunluğa karşı koyabilmek olarak tanımlanmaktadır (Keten, 2005, s.8).

Philips (1996)'e göre oyun esnasında kaleci; hızla duruma göre ileri çıkmak durumunda kalabilir ve pozisyonun ardından da ard arda gelen şutları çıkarması gerekebilir. Bu ve buna benzer pozisyon maç esnasında rakip baskısı altında gerçekleşebilir ve kaleci için buna dayanma gücü gerekmele birlikte dayanıklılığın önemi ortaya çıkar. Kalecilerin diğer oyuncularla yapmış oldukları dayanıklılık çalışmaları fayda sağlamayabileceği düşünülerek kalecilerin dayanıklılık çalışmalarının özel olarak düzenlenmesi ve ceza sahasında karşılaşılabilecek olası pozisyonlar üst üste detaylandırılarak çalışılması önem arz etmektedir.

1.5.4.Çeviklik ve Esneklik

Esneklik, “bir eklemin ya da bir dizi eklemlerin tüm hareket genişliğinde hareket edebilme yeteneğidir (Özer, 2016, s.148).

Esneklik, fiziki uyumun eklemlerin normal açıklığı çerçevesinde, fonksiyon yapabilme kapasitesine ait bir komponentibiçiminde tanımlanmaktadır (Updyke, W. F & Johnson P. B'den aktaran Akandere, 1993).Oyun esnasında kaleci bağlamında düşünüldüğünde çeviklik ve esnekliğin önemi yadsınamaz. Çeviklik, beklenmeyen hareketlere karşı fiziksel tepki kolaylığı olarak tanımlanırken esneklik ise geniş çaplı hareket elastikiyeti olarak ifade edilir.

Kalecinin kalecilik pozisyonu ile ilgili özel hareketleri yerine getirebilmek için büyük ölçüde esnek olması gerekmektedir. Genellikle kaleciler bu bağlamda büyük sorun yaşamazlar. Esneklik bakımından dış saha oyuncularıyla aralarında pek de bir fark yoktur. Kaleciler grup çalışmasında dış saha oyuncularıyla birlikte esnekliği geliştirmeye yönelik bir programı takip edebilirler veya dönüşümlü olarak özel çalışma sırasında farklı esneme hareketleri kullanabilirler. Önemli olan şey antrenmanların doğru zamanda yapılmasıdır.

Esneklik sağlık gibi bir spor futbolda olduğundan çok önemlidir. Esneklik Őut çekerken, topu kontrol ederken, dönerken ve topu vuracakmıŐ gibi yaparken kullanılan bir faktör olmasına rağmen bu durumlarda büyük bir hareket serbestliği beklenmez. Her Őeyden önce esneklik sakatlıkların önlenmesi, musküler dokuların elastikiyetinin artırılması ve performans için vücudun uygun Şekilde hazırlanması bakımından futbolcuların göz önünde bulundurması gereken bir unsurdur.

1.6.Futbolda Antropometrik zellikler

Antropometri, antos ve metris (insan ve ölçü) sözcüklerinin birleŐtirilmesiyle elde edilmiŐ bir deyimdir. Genel anlamıyla, insan bedenini nesnel özelliklerine göre sınıflandıran sistematize bir tekniktir (zer, 2009, s.2).

imen ve ark. (1997)'na göre spor antropometrisinin amacı, sporcunun vücut yapısı ile ilgili olarak yapılan düzenli sportif antrenmanın neden olduğu fiziksel deđiŐmelerinin genel ve özel koŐullarının araŐtırılmasıdır (Döner, 2011).

Sporcu seçiminde kullanılan tekniklerden birisi de antropometrik boyutların ölçülmesi ile birlikte tmbranŐlarıiin gereken antropometrik özellikler farklıdır (Revan'dan aktaran Döner, 2011). Vücut morfolojisinin değerlendirilmesinin dört önemli kullanımı mevcuttur. Yetenekli sporcuların seçimi, sporcu geliŐimini denetlemek ve değerlendirmek, antrenman denetimi ve performans, sıklet sporları için en uygun kas miktarının ve yağ oranının saptanması vücut yapısının değerlendirilmesinde kullanılır (Döner, 2011).

Antropometrik llerin değerlendirilmesinde, genelde beden yapısının ve kompozisyonunun belirlenmesi ile beden bölümlerinin birbirine oranları göz önünde bulundurulmasının yanı sıra ideal beden ağırlığının belirlenmesi, spor branŐı ile fiziki yapı arasındaki uyumun değerlendirilmesi, spor dalı veya iş kolunun antropometrik yapıya etkileri gibi konular önem taŐırlar (zer, 2009, s.3).

Özer (2009)'e göre Antropometri bir sonuç değil, sonuca ulaşım yolu olmakla birlikte ölçüleme seçiminin, üzerinde çalışılan konuya uyumu ve doğru yanıtları verebilme niteliği önem kazanır (Özer, 2009, s.3).

İnsan ölçümleri çok değişik amaçlarla yapılabilmektedir. Özer (2009)'e göre ne amaçla yapılırsa yapılsın bütün araştırmacıların ölçümlerini standart bir teknikle yapması gereği, bilimsel bir gerçektir. Futbolda kaliteli sporcuların zorlu yarışların gerektirdiği fiziksel ve fizyolojik özelliklere sahip olmaları gerekmektedir birlikte ilgili özellikler maç ve antrenman sırasında futbola özgü şartlarda yapılan ölçümlerle belirlenebildiği gibi, saha ve egzersiz laboratuvarında yapılabilen testler ile de açığa çıktığı belirtilmektedir (Kaya ve ark. 2003).

2. MATERYAL VE METOD

2.1.Araştırma Grubunun Özellikleri

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir.

Bu araştırma 2018 yaz döneminde Haziran sonunda başlayan kaleci antrenmanları Temmuz, Ağustos, Eylül ayının başını kapsayan süreçte 2,5 aylık kaleci antrenmanı eğitimi programı uygulanmıştır.

Testler İstanbul Avrupa yakasında İBB Bayrampaşa Belediye Stadında, Anadolu yakasında ise İBB Maltepe Sahil Spor Tesisleri Stadında gerçekleştirilmiştir. Ölçümler saat 10.00-12.00 ve 16.00-18.00 saatleri arasında yapılmıştır.

**2018 İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KALECİ
YETİŞTİRME VE EĞİTİM PROGRAMINDA UYGULANAN 10
HAFTALIK ANTRENMAN PROGRAMI**

1.HAFTA	Top tutuşu (yerden üzerine, kucağa, yüze doğru ve kapaklanma)
2.HAFTA	Başlama pozisyonu (topa göre, mesafeye göre, rakibe göre)
3.HAFTA	Topu yatarak tutuş (yerden sağa ve sola gelen toplar)
4.HAFTA	Açı daraltma, bire bir adam karşılama ve oyalama
5.HAFTA	Top çelme ve tutma
6.HAFTA	Yüksek toplar (cepheden, kornerden ve duran toplardan gelen toplar)
7.HAFTA	Top yumruklama teknikleri (tek ve çift el)
8.HAFTA	Elle oyun kurma ve degaj
9.HAFTA	Ayakla oyun kurma (aut, degaj, duran toplar)
10.HAFTA	Savunma ve Hücum Anlayışı

2.2. Veri Toplama Aracı

Her kaleci adayında bulunan ve testler esnasında verilerin kaydedildiği ‘ ‘ Kaleci Ölçümleri Değerlendirme Kartı ‘ ‘ verilmiştir.

2.3. Kaleci Adayları Test Ölçümleri

2.3.1. Boy ve Vücut Ağırlığının Ölçümü

Denek ayakları çıplak ya da kalınlığı gözardı edilebilecek bir çorap giymiş olabilir. Denek düz bir zeminde stadiometre ya da duvar skalasına doğru bir açıda durur. Deneğin ağırlığı iki ayağına eşit dağıtılmış, topuklar birleşik ve stadiometreyetemasta, baş Frankfort planında, kollar omuzlardan serbestçe yanlara sarkıtılmış durumdadır. Skapula, kalça çıkıntısı ve başın arkası dikey skalaya yanaşmış olmalıdır. Ölçüm sırasında denekten derin bir nefes almasını ve dik pozisyonunu topukları yerden ayrılmaksızın tutması istenir. Stadiometrenin hareketli parçası başın en üst noktasına getirilerek saçlar yeterli miktarda sıkıştırılarak ölçüm 1 mm'ye kadar not edilir. Ölçüm yapılırken mastoidlerden hafifçe yukarıya çekilmesi uygun görülmektedir. Boy genel beden ölçüsü ve kemik uzunluğu açısından en önemli belirleyicidir. Hastalık veya yetersiz beslenmenin izlenmesinde ve ağırlığın yorumlanmasında önem taşımaktadır. Uygun bir boy ölçümü, uyku sonrasında ayağa kalktıktan 2 saat sonrası olarak kabul edilmektedir (Özer, 2009, s. 38-39).

Ölçüm yapan kişi antropometrenin yatay eksenini kaleci adayının başına doğru indirir ve hafif bir baskı uygulayarak saçların etkisi azaltılmıştır. Yatay eksen kaleci adayının temas ettiğinde durdurularak en yakın değer boy değeri olarak 0,1 cm cinsinden kaydedilmiştir (Zorba ve Ziyagil 1995, Tamer 2000).

Ağırlık ölçümünde ise ölçü esnasında deneğin ayakları çıplak ve üzerinde etkilemeyecek şort ya da mayo bulunmalıdır. Hareketli ağırlık koluna sahip teraziler kullanılmalıdır. Bu teraziler ağırlık olmaksızın sıfırlandığında terazinin kolu dengede olmalıdır. Bununla birlikte ağırlığı bilinen parçaların tartımında doğru tartı okunduğunda kalibrasyonu yapılmış olarak kabul edilebilir. Denek terazinin platformunun orta bölgesinde ağırlığını iki ayağına dağıtacak bir biçimde durur. Deneğin yüzü skalaya dönük ve dik durumda olmalıdır. Ağırlık 100 g'a kadar not edilir.

Ağırlık ölçümü birtakım faktörler dikkate alınarak deneklerin hepsine aynı zamanda yapılmalıdır (Özer, 2009, s.39).

Boy ve vücut ağırlığı ölçümleri, gelişme çağlarında genel sağlığın, beslenme durumlarının belirlenmesi ve değerlendirilmesi için en basit ve en iyi yöntemdir(Balcı'dan aktaran Döner, 2011).

Boy ölçümünde en önemli göstergeler genel vücut büyüklüğü ve kemik uzunluğudur. Boy ölçümü; yetersiz beslenme, hastalık ve vücut ağırlığının yorumlanmasında temel kriter nokta olarak kullanılır (Döner, 2011).

2.3.2. El Uzunluğu

Radiusunstiloidinindistali ile en uzun parmak ucu arasındaki uzaklıktır. Ölçüm küçük kayan kaliper ile yapılır. Deneğin eli ile ön kolu aynı hat üzerinde olmalı, bilekte bükülme olmamalıdır. Parmaklar birbirine bitişik ve uzun tutulmalı, hipereks tansiyonda olmamalıdır. Kayan kaliperin sabit ucu radiusunstyloidinin elle hissedilen en distal noktasına uygulanır, hareketli kısım da en uzun parmağın ucuna hafifçe uygulanarak iki nokta arasındaki uzaklık 0,1'e kadar not edilir (Özer, 2009, s. 43).El uzunluğu ölçümlerimiz çevre ve uzunluklarında kullanılan plastik ölçme aracı olan mezura ile ölçülmüştür.

2.3.3. Kulaç Uzunluğu

Kollar yanlara açıldığında iki elin en uzun parmakları arasındaki maksimal uzaklıktır. Sırt düz bir yere dayalı, kollar yanlara doğru açılmış ve yere paralel konumda el sırtı duvara temas eder durumda orta parmaklar arasındaki uzaklık mezura ile ölçülür. Ölçü 0,1 cm'e kadar not edilir. Bu ölçüm iki kol uzunluğu ile birlikte omuz genişliği toplamını da içerir (Özer, 2009, s.44). Kulaç uzunluğu ölçümlerimiz ince çelikten yapılmış, kıvrılarak kutusuna girebilen uzunluk ölçme aracı olan çelik metre ile yapılmıştır.

2.3.4. Oturma Yüksekliği

Masa deneğin bacaklarını serbestçe sarkıtıabildiği yükseklikte olmalıdır. Dizler ileriye doğru, dizin arkası masanın kenarına yakın fakat değmeyecek biçimde olmalıdır. Denek, başı frankfort düzleminde olabildiğince dik olarak oturur. Antropometreskapulaları orta hattında dik tutularak gövdeye yaklaştırılır, hareketli uç vertekse temas ettirilir. Denekten derin bir nefes alması istenir ve nefes verilmeden ölçü okunarak yazılır. Saçlara gerekli basınç uygulanarak ölçü 1 mm'ye kadar yazılır.Ölçüm yapılırken antropometre kolunun başın orta noktasında ve antropometrinin dik durumda olmasına dikkat edilmelidir. Ayrıca ölçüm sırasında deneğin kolları sarkık, uyluk üstünde serbest olarak durmasına dikkat edilmelidir (Özer, 2009, s.40-41).

2.3.5. Toplam Kol Uzunluğu

Akromion ile elin en uzun parmak ucu arasındaki uzaklıktır. Antropometre ile ölçülür. Antropometrenin sabit kolu akromial noktaya uygulanırken hareketli kol da elde orta parmağın ucuna hafifçe uygulanır. Uzunluk 0,1 cm'e kadar not edilir (Özer, 2009, s.42).). Toplam kol uzunluğu ölçümlerimiz çevre ve uzunluklarında kullanılan plastik ölçme aracı olan mezura ile ölçülmüştür.

2.3.6. Üç Adım Durarak (Öne Adım) Sıçrama

Sporcudan, iki ayak parmak uçları önceden belirlenmiş bir çizginin hemen arkasına gelecek şekilde durması istenir. Çizginin arkasından adım almadan olduğu yerde çömelerek ve hemen akabinde 3 adım maksimum bir sıçramayla ileriye doğru sıçraması istenir ve düştüğu yerde ayak topuk kısmının temas ettiği son nokta ile sıçrama çizgisi arasındaki uçuş mesafesi kaydedilir. İki kez deneme yapılmasına izin verildi ve yaptığı en iyi sıçrama kaydedilir (Sevim, 2002).Üç adım durarak (öne adım) sıçrama ölçümlerimiz ince çelikten yapılmış, kıvrılarak kutusuna girebilen uzunluk ölçme aracı olan çelik metre ile yapılmıştır.

2.3.7. Üç Adım Durarak (Yana Adım) Sıçrama

Sporcudan, iki ayak parmak uçları önceden belirlenmiş bir çizginin hemen arkasına gelecek şekilde yan durması istenir. Çizginin arkasında yan durarak adım almadan olduğu yerde çömelerek ve hemen akabinde 3 adım maksimum bir sıçramayla ileriye doğru sıçraması istenir ve düştüğü yerde ayak topuk kısmının temas ettiği son nokta ile sıçrama çizgisi arasındaki uçuş mesafesi kaydedilir İki kez deneme yapılmasına izin verildi ve yaptığı en iyi sıçrama kaydedilir (Sevim, 2002).Üç adım durarak (yana adım) sıçrama ölçümlerimiz ince çelikten yapılmış, kıvrılarak kutusuna girebilen uzunluk ölçme aracı olan çelik metre ile yapılmıştır.

3. METOD

Testler suni çim sahada uygulanmıştır. Test uygulamalarından önce kaleci adaylarına testlerin amacı açıklanarak, testler tanıtıldı. Üç adım durarak(öne adım) ve üç adım yana ölçümlerinden önce kaleciler 20 dakikalık bir ısınmaya tabi tutuldu. Kaleci adaylarına boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, bacak uzunluğu(oturma yüksekliği), kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleri uygulandı.

3.1. İstatistiksel Analiz

Verilerin değerlendirilmesinde ve hesaplanmış değerlerin bulunmasında SPSS 22.0 paket program kullanılmıştır. Veriler ortalama ve standart sapma değerleri verilerek özetlenmiştir. Normallik sınamasına göre normal dağılım gösteren veriler için parametrik testlerden MultipleComparisionstesti, PairedSamplesStatistics ve PairedSamplescorrelations testleri kullanılmıştır. Bu çalışmada hata düzeyi 0.05 olarak alınmıştır.

4. BULGULAR

Çalışmaya katılan 2007– 2008 yılında doğan kaleci adayları boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak (öne adım), üç adım yana testleriyle ölçülmüş, kaleci adayları ilk test son test değerlerine göre ayrılmıştır.

Tablo 4.1. 2007 Yılında Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri

PairedSamplesStatistics^a

OCAK ŞUBAT MART NİSAN	Ortalama	N	Standart Sapma
BOYİLK28.6.18 (cm)	149,9300	10	7,79488
BOYSON5.9.18 (cm)	150,9700	10	7,56528
ELUZİLK28.6.18 (cm)	15,9400	10	1,09158
ELUZSON5.9.18 (cm)	16,3300	10	1,09347
ÖNEİLK28.6.18 (cm)	454,8000	10	54,69674
ÖNESON5.9.18 (cm)	489,3000	10	31,98628
YANAİLK28.6.18 (cm)	342,3000	10	52,94032
YANASON5.9.18 (cm)	378,9000	10	50,73997
AĞIRLIKİLK28.6.18 (kg)	40,6300	10	10,98353
AĞIRLIKSON5.9.18 (kg)	41,1500	10	11,13426
KULAÇİLK28.6.18 (cm)	147,8900	10	9,01202
KULAÇSON5.9.18 (cm)	149,3900	10	8,68401
OTURMAİLK28.6.18 (cm)	75,5900	10	3,68675
OTURMASON5.9.18 (cm)	76,3100	10	3,53379
KOLUZİLK28.6.18 (cm)	64,8900	10	4,05749
KOLUZSON5.9.18 (cm)	66,3300	10	4,70792

Tablo (4.1)'e bakıldığında 2007 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,93 \pm 7,79$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,97 \pm 7,56$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $40,63 \pm 10,98$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $41,15 \pm 11,13$ (kg),ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,94 \pm 1,09$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,33 \pm 1,09$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $147,89 \pm 9,01$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $149,39 \pm 8,68$ (cm),ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük.ortalama $75,59 \pm 3,68$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük.ortalama $76,31 \pm 3,53$ (cm),ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $64,89 \pm 4,05$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $66,33 \pm 4,70$ (cm),ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $454,80 \pm 54,69$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $489,30 \pm 31,98$ (cm),ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $342,30 \pm 52,94$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $378,90 \pm 50,73$ (cm)'dir.

Tablo 4.2. 2007 Yılında Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri

PairedSamplesStatistics^a

	Ortalama	N	Standart Sapma	Std. Hata Ort.
BOYİLK28.6.18 (cm)	149,7400	20	6,86911	1,53598
BOYSON5.9.18 (cm)	150,9600	20	7,00116	1,56551
ELUZİLK28.6.18 (cm)	16,1150	20	,91495	,20459
ELUZSON5.9.18 (cm)	16,6700	20	,77534	,17337
ÖNEİLK28.6.18 (cm)	449,7500	20	41,09536	9,18920
ÖNESON5.9.18 (cm)	460,7000	20	49,49439	11,06728
YANAİLK28.6.18 (cm)	360,8500	20	41,76661	9,33930
YANASON5.9.18 (cm)	364,5000	20	40,14775	8,97731
AĞIRLIKİLK28.6.18 (kg)	45,2900	20	9,31167	2,08215
AĞIRLIKSON5.9.18 (kg)	45,7650	20	9,11657	2,03853
KULAÇİLK28.6.18 (cm)	149,0400	20	8,26065	1,84714
KULAÇSON5.9.18 (cm)	150,2200	20	8,49679	1,89994
OTURMAİLK28.6.18(cm)	75,5800	20	3,71166	,82995
OTURMASON5.9.18(cm)	76,4850	20	3,80779	,85145
KOLUZİLK28.6.18 (cm)	65,5700	20	3,81439	,85292
KOLUZSON5.9.18 (cm)	66,6550	20	3,66168	,81878

AYLAR = MAYIS HAZİRAN TEMMUZ AĞUSTOS

Tablo (4.2)'ye bakıldığında 2007 yılında Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,74 \pm 6,86$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,96 \pm 7,00$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $45,29 \pm 9,31$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $45,76 \pm 9,11$ (kg), ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,11 \pm 0,91$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,67 \pm 0,77$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $149,04 \pm 8,26$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $150,22 \pm 8,49$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $75,58 \pm 3,71$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $76,48 \pm 3,80$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $65,57 \pm 3,81$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama

66,65± 3,66(cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama 449,75± 41,09 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama 460,70 ± 49,99(cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama 360,85± 41,76(cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama 364,50± 40,14(cm)'dir.

Tablo 4.3. 2007 Yılında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri

PairedSamplesStatistics ^a				
	Ortalama	N	Standart Sapma	Std. Hata Ort.
BOYİLK28.6.18 (cm)	149,1400	15	5,49205	1,41804
BOYSON5.9.18 (cm)	150,2667	15	5,76314	1,48804
ELUZİLK28.6.18 (cm)	16,1533	15	,77907	,20116
ELUZSON5.9.18 (cm)	16,7400	15	,78813	,20349
ÖNEİLK28.6.18 (cm)	433,0667	15	69,26705	17,88467
ÖNESON5.9.18 (cm)	461,3333	15	66,26534	17,10964
YANAİLK28.6.18 (cm)	345,2667	15	52,76696	13,62437
YANASON5.9.18 (cm)	354,7333	15	44,48670	11,48642
AĞIRLIKİLK28.6.18 (kg)	43,6467	15	7,21327	1,86246
AĞIRLIKSON5.9.18 (kg)	43,7067	15	7,08272	1,82875
KULAÇİLK28.6.18 (cm)	147,9200	15	3,33342	,86069
KULAÇSON5.9.18 (cm)	148,7667	15	3,42213	,88359
OTURMAİLK28.6.18(cm)	76,3467	15	3,28631	,84852
OTURMASON5.9.18(cm)	77,1667	15	3,30512	,85338
KOLUZİLK28.6.18 (cm)	65,4333	15	2,81213	,72609
KOLUZSON5.9.18 (cm)	66,6067	15	2,83157	,73111

AYLAR = EYLÜL EKİM KASIM ARALIK

Tablo (4.3)'e bakıldığında 2007 yılında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 149,14 ± 5,49 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy

uzunluğu ortalama $150,26 \pm 5,76$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,64 \pm 7,21$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,70 \pm 7,08$ (kg), ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,15 \pm 0,77$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,74 \pm 0,78$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $147,92 \pm 3,33$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $148,76 \pm 3,42$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $76,34 \pm 3,28$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $77,16 \pm 3,30$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $65,43 \pm 2,81$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $66,60 \pm 2,83$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $433,06 \pm 69,26$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $461,33 \pm 66,26$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $345,26 \pm 52,76$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $354,73 \pm 44,48$ (cm)'dir.

Tablo 4.4. 2007 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Çoklu Karşılaştırılması

MultipleComparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt Sınır	Üst sınır
BOY İLK 28.6.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-6,2468	6,6268
		9 10 11 12	1,000	-5,9950	7,5750
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-6,6268	6,2468
		9 10 11 12	1,000	-5,0767	6,2767
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-7,5750	5,9950
		5 6 7 8	1,000	-6,2767	5,0767
AĞIRLIKI LK 28.6.18 (kg)	1 2 3 4	5 6 7 8	,577	-13,4280	4,1080
		9 10 11 12	1,000	-12,2589	6,2256
	5 6 7 8	1 2 3 4	,577	-4,1080	13,4280
		9 10 11 12	1,000	-6,0893	9,3760
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-6,2256	12,2589
		5 6 7 8	1,000	-9,3760	6,0893
ELUZ İLK 28.6.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-1,0582	,7082
		9 10 11 12	1,000	-1,1444	,7177
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-,7082	1,0582
		9 10 11 12	1,000	-,8173	,7406
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-,7177	1,1444
		5 6 7 8	1,000	-,7406	,8173
KULAÇIL K 28.6.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-8,1129	5,8129
		9 10 11 12	1,000	-7,3695	7,3095
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-5,8129	8,1129
		9 10 11 12	1,000	-5,0207	7,2607
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-7,3095	7,3695
		5 6 7 8	1,000	-7,2607	5,0207

Multiple Comparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt Sınır	Üst sınır
OTURMA İLK28.6.1 8 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-3,4379	3,4579
		9 10 11 12	1,000	-4,3910	2,8777
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-3,4579	3,4379
		9 10 11 12	1,000	-3,8074	2,2741
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-2,8777	4,3910
		5 6 7 8	1,000	-2,2741	3,8074
KOLUZİL K28.6.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-4,1280	2,7680
		9 10 11 12	1,000	-4,1779	3,0912
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-2,7680	4,1280
		9 10 11 12	1,000	-2,9042	3,1775
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-3,0912	4,1779
		5 6 7 8	1,000	-3,1775	2,9042
ÖNEİL K2 8.6.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-47,8873	57,9873
		9 10 11 12	1,000	-34,0675	77,5342
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-57,9873	47,8873
		9 10 11 12	1,000	-30,0030	63,3697
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-77,5342	34,0675
		5 6 7 8	1,000	-63,3697	30,0030
YANAİL K28.6.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	,977	-65,0472	27,9472
		9 10 11 12	1,000	-51,9790	46,0457
	5 6 7 8	1 2 3 4	,977	-27,9472	65,0472
		9 10 11 12	1,000	-25,4233	56,5900
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-46,0457	51,9790
		5 6 7 8	1,000	-56,5900	25,4233

Tablo (4.4)'in ilk sütununda karşılaştırma testine ait P değerleri verilmiştir. Bu değerlere bakıldığında, 2007 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$).

Tablo 4.5. 2007 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Son Test Çoklu Karşılaştırılması

Multiple Comparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt Sınır	Üst Sınır
BOYSON 5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-6,5053	6,5253
		9 10 11 12	1,000	-6,1644	7,5711
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-6,5253	6,5053
		9 10 11 12	1,000	-5,0526	6,4393
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-7,5711	6,1644
		5 6 7 8	1,000	-6,4393	5,0526
AĞIRLIK SON5.9.1 8 (kg)	1 2 3 4	5 6 7 8	,577	-13,3010	4,0710
		9 10 11 12	1,000	-11,7125	6,5992
	5 6 7 8	1 2 3 4	,577	-4,0710	13,3010
		9 10 11 12	1,000	-5,6020	9,7186
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-6,5992	11,7125
		5 6 7 8	1,000	-9,7186	5,6020
ELUZSO N5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	,935	-1,1681	,4881
		9 10 11 12	,744	-1,2829	,4629
	5 6 7 8	1 2 3 4	,935	-,4881	1,1681
		9 10 11 12	1,000	-,8003	,6603
	9 10 11 12	1 2 3 4	,744	-,4629	1,2829
		5 6 7 8	1,000	-,6603	,8003
KULAÇS ON5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-7,8427	6,1827
		9 10 11 12	1,000	-6,7687	8,0154
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-6,1827	7,8427
		9 10 11 12	1,000	-4,7313	7,6380
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-8,0154	6,7687
		5 6 7 8	1,000	-7,6380	4,7313

Multiple Comparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt sınır	Üst Sınır
OTURMA SON5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-3,6406	3,2906
		9 10 11 12	1,000	-4,5098	2,7964
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-3,2906	3,6406
		9 10 11 12	1,000	-3,7381	2,3747
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-2,7964	4,5098
		5 6 7 8	1,000	-2,3747	3,7381
KOLUZS ON5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-3,8719	3,2219
		9 10 11 12	1,000	-4,0155	3,4621
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-3,2219	3,8719
		9 10 11 12	1,000	-3,0798	3,1764
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-3,4621	4,0155
		5 6 7 8	1,000	-3,1764	3,0798
ÖNESON 5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	,509	-22,4240	79,6240
		9 10 11 12	,605	-25,8174	81,7507
	5 6 7 8	1 2 3 4	,509	-79,6240	22,4240
		9 10 11 12	1,000	-45,6323	44,3656
	9 10 11 12	1 2 3 4	,605	-81,7507	25,8174
		5 6 7 8	1,000	-44,3656	45,6323
YANASO N5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-28,1447	56,9447
		9 10 11 12	,559	-20,6794	69,0128
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-56,9447	28,1447
		9 10 11 12	1,000	-27,7543	47,2876
	9 10 11 12	1 2 3 4	,559	-69,0128	20,6794
		5 6 7 8	1,000	-47,2876	27,7543

Tablo (4.5)'in son sütununda karşılaştırma testine ait P değerleri verilmiştir. Bu değerlere bakıldığında, 2007 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$).

Tablo 4.6. 2007 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Son Test Çoklu Karşılaştırılması

PairedSamplesCorrelations^a	N	Korelasyon	P
BOYİLK28.6.18 & BOYSON5.9.18(cm)	10	,999	,000
ELUZİLK28.6.18 & ELUZSON5.9.18(cm)	10	,979	,000
ÖNEİLK28.6.18 & ÖNESON5.9.18(cm)	10	,974	,000
YANAİLK28.6.18 & YANASON5.9.18(cm)	10	,690	,027
AĞIRLIKİLK28.6.18 & AĞIRLIKSON5.9.18(kg)	10	,999	,000
KULAÇİLK28.6.18 & KULAÇSON5.9.18(cm)	10	,991	,000
OTURMAİLK28.6.18 & OTURMASON5.9.18(cm)	10	,993	,000
KOLUZİLK28.6.18 & KOLUZSON5.9.18(cm)	10	,955	,000

a. AYLAR = OCAK ŞUBAT MART NİSAN

PairedSamplesCorrelations^a	N	Korelasyon	P
BOYİLK28.6.18 & BOYSON5.9.18(cm)	20	,995	,000
ELUZİLK28.6.18 & ELUZSON5.9.18(cm)	20	,882	,000
ÖNEİLK28.6.18 & ÖNESON5.9.18(cm)	20	,796	,000
YANAİLK28.6.18 & YANASON5.9.18(cm)	20	,726	,000
AĞIRLIKİLK28.6.18 & AĞIRLIKSON5.9.18(kg)	20	,992	,000
KULAÇİLK28.6.18 & KULAÇSON5.9.18(cm)	20	,987	,000
OTURMAİLK28.6.18 & OTURMASON 5.9.18(cm)	20	,979	,000
KOLUZİLK28.6.18 & KOLUZSON5.9.18(cm)	20	,961	,000

a. AYLAR= MAYIS HAZİRAN TEMMUZ AĞUSTOS

PairedSamplesCorrelations^a	N	Korelasyon	P
BOYİLK28.6.18 & BOYSON5.9.18(cm)	15	,991	,000
ELUZİLK28.6.18 & ELUZSON5.9.18(cm)	15	,935	,000
ÖNEİLK28.6.18 & ÖNESON5.9.18(cm)	15	,706	,003
YANAİLK28.6.18 & YANASON5.9.18(cm)	15	,628	,012
AĞIRLIKİLK28.6.18 & AĞIRLIKSON5.9.18(kg)	15	,992	,000
KULAÇİLK28.6.18 & KULAÇSON5.9.18(cm)	15	,992	,000
OTURMAİLK28.6.18 & OTURMASON5.9.18(cm)	15	,978	,000
KOLUZİLK28.6.18 & KOLUZSON5.9.18(cm)	15	,904	,000

a. AYLAR = EYLÜL EKİM KASIM ARALIK

Tablo (4.6)'nın2007 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma

yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), yana üç adım sıçramanın ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir (P<0.05).

Tablo 4.7. 2008 Yılında Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri

PairedSamplesStatistics ^a				
	Ortalama	N	Standart Sapma	Std. Hata Ort.
BOYİLK28.6.18 (cm)	139,0222	9	8,06935	2,68978
BOYSON5.9.18 (cm)	140,1111	9	8,09853	2,69951
AĞIRLIKİLK28.06.18 (kg)	34,1222	9	8,87958	2,95986
AĞIRLIKSON05.09.18 (kg)	34,4778	9	9,24835	3,08278
ELUZİLK28.6.18 (cm)	14,9222	9	1,69910	,56637
ELUZSON5.9.18 (cm)	15,4444	9	1,71691	,57230
KULAÇİLK28.6.18 (cm)	135,9111	9	10,97126	3,65709
KULAÇSON5.9.18 (cm)	137,1444	9	10,86141	3,62047
OTURMAİLK28.6.18 (cm)	71,3333	9	4,63654	1,54551
OTURMASON5.9.18 (cm)	71,9556	9	4,75582	1,58527
KOLUZİLK28.6.18 (cm)	59,9000	9	5,00724	1,66908
KOLUZSON5.9.18 (cm)	61,0000	9	5,08331	1,69444
ÖNEİLK28.6.18 (cm)	425,8889	9	60,65155	20,21718
ÖNESON5.9.18 (cm)	435,2222	9	57,98012	19,32671
YANAİLK28.6.18 (cm)	319,0556	9	71,28045	23,76015
YANASON5.9.18 (cm)	329,8889	9	64,39613	21,46538

a. AYLAR = OCAK ŞUBAT MART NİSAN

Yukarıdaki tabloya bakıldığında 2008 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $139,02 \pm 8,06$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $140,11 \pm 8,09$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $34,12 \pm 8,87$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $34,47 \pm 9,24$ (kg), ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $14,92 \pm 1,69$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,44 \pm 1,71$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $135,91 \pm 10,97$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $137,14 \pm 10,86$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük.ortalama $71,33 \pm 4,63$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük.ortalama $71,95 \pm 4,75$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu

ortalama $59,90 \pm 5,00$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $61,00 \pm 5,08$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $425,88 \pm 60,65$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $435,22 \pm 57,98$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $319,05 \pm 71,28$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $329,88 \pm 64,39$ (cm)'dir.

Tablo 4.8. 2008 Yılında Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri

PairedSamplesStatistics ^a				
	Ortalama	N	Standart Sapma	Std. Hata Ort.
BOYİLK28.6.18 (cm)	141,3467	15	5,75026	1,48471
BOYSON5.9.18 (cm)	142,7133	15	5,86404	1,51409
AĞIRLIKİLK28.06.18 (kg)	40,2200	15	11,78281	3,04231
AĞIRLIKSON05.09.18 (kg)	41,0400	15	11,86151	3,06263
ELUZİLK28.6.18 (cm)	15,2067	15	1,01381	,26176
ELUZSON5.9.18 (cm)	15,6467	15	,95683	,24705
KULAÇİLK28.6.18 (cm)	140,0467	15	7,48158	1,93174
KULAÇSON5.9.18 (cm)	141,0600	15	7,32391	1,89103
OTURMAİLK28.6.18 (cm)	72,0400	15	3,43486	,88688
OTURMASON5.9.18 (cm)	72,8200	15	3,71545	,95933
KOLUZİLK28.6.18 (cm)	61,9333	15	3,11968	,80550
KOLUZSON5.9.18 (cm)	62,8670	15	3,24594	,83810
ÖNEİLK28.6.18 (cm)	404,3667	15	49,18786	12,70025
ÖNESON5.9.18 (cm)	426,7333	15	55,53952	14,34024
YANAİLK28.6.18 (cm)	303,5333	15	54,97255	14,19385
YANASON5.9.18 (cm)	325,2667	15	62,28789	16,08266

a. AYLAR = MAYIS HAZİRAN TEMMUZ AĞUSTOS

Yukarıdaki tabloya bakıldığında 2008 yılında Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $141,34 \pm 5,75$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $142,71 \pm 5,86$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $40,22 \pm 11,78$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $41,04 \pm 11,86$ (kg), ilk test ortalamalarına

bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,20 \pm 1,01$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,64 \pm 0,95$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $140,04 \pm 7,48$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $141,06 \pm 7,32$ (cm),ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $72,04 \pm 3,43$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $72,82 \pm 3,71$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $61,93 \pm 3,11$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $62,86 \pm 3,24$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $404,36 \pm 49,18$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $426,73 \pm 55,53$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $303,53 \pm 54,97$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $325,26 \pm 62,28$ (cm)'dir.

Tablo 4.9. 2008 Yılında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Ortalama ve Standart Sapma Değerleri

PairedSamplesStatistics ^a				
	Ortalama	N	Standart Sapma	Std. Hata Ort.
BOYİLK28.6.18 (cm)	139,3583	12	7,26016	2,09583
BOYSON5.9.18 (cm)	141,4167	12	7,64756	2,20766
AĞIRLIKİLK28.06.18 (kg)	37,0583	12	9,21436	2,65996
AĞIRLIKSON05.09.18 (kg)	37,1833	12	9,37568	2,70653
ELUZİLK28.6.18 (cm)	15,1250	12	,86982	,25110
ELUZSON5.9.18 (cm)	15,3833	12	,90938	,26252
KULAÇİLK28.6.18 (cm)	136,8750	12	9,20515	2,65730
KULAÇSON5.9.18 (cm)	138,0000	12	9,32397	2,69160
OTURMAİLK28.6.18 (cm)	71,2333	12	3,72201	1,07445
OTURMASON5.9.18 (cm)	72,3750	12	3,82198	1,10331
KOLUZİLK28.6.18 (cm)	59,8000	12	4,66067	1,34542
KOLUZSON5.9.18 (cm)	61,3833	12	4,40843	1,27260
ÖNEİLK28.6.18 (cm)	365,3333	12	53,84546	15,54384
ÖNESON5.9.18 (cm)	397,1667	12	63,07835	18,20915
YANAİLK28.6.18 (cm)	267,1667	12	45,27860	13,07081
YANASON5.9.18 (cm)	313,7500	12	65,24795	18,83546

a. AYLAR = EYLÜL EKİM KASIM ARALIK

Yukarıdaki tabloya bakıldığında 2008 yılında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $139,35 \pm 7,26$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $141,41 \pm 7,64$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $37,05 \pm 9,21$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $37,18 \pm 9,37$ (kg), ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,12 \pm 0,86$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,38 \pm 0,90$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $136,87 \pm 9,20$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $138,00 \pm 9,32$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $71,23 \pm 3,72$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $72,37 \pm 3,82$ (cm), ilk

test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $59,80 \pm 4,66$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $61,38 \pm 4,40$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $365,33 \pm 53,84$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $397,16 \pm 63,07$ (cm), ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $267,16 \pm 52,7645,27$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $313,75 \pm 65,24$ (cm)'dir.

Tablo 4.10. 2008 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Çoklu Karşılaştırılması

Multiple Comparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt Sınır	Üst Sınır
BOY İLK 28.6.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-9,6448	4,9959
		9 10 11 12	1,000	-7,9919	7,3197
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-4,9959	9,6448
		9 10 11 12	1,000	-4,7358	8,7125
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-7,3197	7,9919
		5 6 7 8	1,000	-8,7125	4,7358
AĞIRLIK İLK 28.06.18(kg)	1 2 3 4	5 6 7 8	,510	-17,0630	4,8675
		9 10 11 12	1,000	-14,4038	8,5316
	5 6 7 8	1 2 3 4	,510	-4,8675	17,0630
		9 10 11 12	1,000	-6,9106	13,2339
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-8,5316	14,4038
		5 6 7 8	1,000	-13,2339	6,9106
ELUZ İLK 28.6.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-1,5374	,9685
		9 10 11 12	1,000	-1,5131	1,1076
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-,9685	1,5374
		9 10 11 12	1,000	-1,0692	1,2326
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-1,1076	1,5131
		5 6 7 8	1,000	-1,2326	1,0692
KULAÇ İLK 28.6.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	,853	-13,7168	5,4457
		9 10 11 12	1,000	-10,9842	9,0564
	5 6 7 8	1 2 3 4	,853	-5,4457	13,7168
		9 10 11 12	1,000	-5,6293	11,9726
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-9,0564	10,9842
		5 6 7 8	1,000	-11,9726	5,6293

Multiple Comparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt Sınır	Üst Sınır
OTURMA İLK28.6.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-4,8027	3,3893
		9 10 11 12	1,000	-4,1837	4,3837
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-3,3893	4,8027
		9 10 11 12	1,000	-2,9557	4,5691
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-4,3837	4,1837
		5 6 7 8	1,000	-4,5691	2,9557
KOLUZİLK 28.6.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	,770	-6,4754	2,4088
		9 10 11 12	1,000	-4,5457	4,7457
	5 6 7 8	1 2 3 4	,770	-2,4088	6,4754
		9 10 11 12	,589	-1,9470	6,2137
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-4,7457	4,5457
		5 6 7 8	,589	-6,2137	1,9470
ÖNEİLK28. 6.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-35,5951	78,6395
		9 10 11 12	,046	,8208	120,293
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-78,6395	35,5951
		9 10 11 12	,208	-13,4323	91,4989
	9 10 11 12	1 2 3 4	,046	-120,290	-,8208
		5 6 7 8	,208	-91,4989	13,4323
YANAİLK2 8.6.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-44,6095	75,6539
		9 10 11 12	,136	-10,9983	114,776
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-75,6539	44,6095
		9 10 11 12	,319	-18,8678	91,6011
	9 10 11 12	1 2 3 4	,136	-114,776	10,9983
		5 6 7 8	,319	-91,6011	18,8678
• Ortalama fark 0.05					

Tablo (4.10)'un ilk sütununda karşılaştırma testine ait P değerleri verilmiştir. Bu değerlere bakıldığında, 2008 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım yana sıçramanın ilk test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$). Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık

aylar ayları arasında üç adım durarak(öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir (P<0,05).

Tablo 4.11. 2008 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin Son Test Çoklu Karşılaştırılması

MultipleComparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt Sınır	Üst Sınır
BOYSON5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-10,1207	4,9163
		9 10 11 12	1,000	-9,1686	6,5575
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-4,9163	10,1207
		9 10 11 12	1,000	-5,6095	8,2029
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-6,5575	9,1686
		5 6 7 8	1,000	-8,2029	5,6095
AĞIRLIKSON05.09.18 (kg)	1 2 3 4	5 6 7 8	,440	-17,7019	4,5775
		9 10 11 12	1,000	-14,3557	8,9446
	5 6 7 8	1 2 3 4	,440	-4,5775	17,7019
		9 10 11 12	1,000	-6,3758	14,0891
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-8,9446	14,3557
		5 6 7 8	1,000	-14,0891	6,3758
ELUZSON5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-1,4509	1,0465
		9 10 11 12	1,000	-1,2448	1,3670
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-1,0465	1,4509
		9 10 11 12	1,000	-,8837	1,4103
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-1,3670	1,2448
		5 6 7 8	1,000	-1,4103	,8837
KULAÇSON5.9.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	,923	-13,4472	5,6161
		9 10 11 12	1,000	-10,8240	9,1129
	5 6 7 8	1 2 3 4	,923	-5,6161	13,4472
		9 10 11 12	1,000	-5,6954	11,8154
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-9,1129	10,8240
		5 6 7 8	1,000	-11,8154	5,6954

Multiple Comparisons					
Bonferroni					
Bağımlı Değişken	AYLAR	AYLAR	P	95% Güven Aralığı	
				Alt Sınır	Üst Sınır
OTURMAS ON5.9.18 (cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-5,1459	3,4170
		9 10 11 12	1,000	-4,8971	4,0582
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-3,4170	5,1459
		9 10 11 12	1,000	-3,4878	4,3778
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-4,0582	4,8971
		5 6 7 8	1,000	-4,3778	3,4878
KOLUZSO N5.9.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	,881	-6,2790	2,5451
		9 10 11 12	1,000	-4,9975	4,2309
	5 6 7 8	1 2 3 4	,881	-2,5451	6,2790
		9 10 11 12	1,000	-2,5691	5,5364
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-4,2309	4,9975
		5 6 7 8	1,000	-5,5364	2,5691
ÖNESON5. 9.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-53,9741	70,9519
		9 10 11 12	,454	-27,2698	103,3809
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-70,9519	53,9741
		9 10 11 12	,608	-27,8092	86,9426
	9 10 11 12	1 2 3 4	,454	-103,3809	27,2698
		5 6 7 8	,608	-86,9426	27,8092
YANASON 5.9.18(cm)	1 2 3 4	5 6 7 8	1,000	-63,2258	72,4702
		9 10 11 12	1,000	-54,8183	87,0961
	5 6 7 8	1 2 3 4	1,000	-72,4702	63,2258
		9 10 11 12	1,000	-50,8057	73,8391
	9 10 11 12	1 2 3 4	1,000	-87,0961	54,8183
		5 6 7 8	1,000	-73,8391	50,8057

Tablo (4.11)'in ilk sütununda karşılaştırma testine ait P değerleri verilmiştir. Bu değerlere bakıldığında, 2008 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$).

Tablo 4.12. 2008 Yılında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Test Son Test Çoklu Karşılaştırılması

PairedSamplesCorrelations^a	N	Korelasyon	P
BOYİLK28.6.18 & BOYSON5.9.18(cm)	9	,997	,000
ELUZİLK28.6.18 & ELUZSON5.9.18(cm)	9	,997	,000
ÖNEİLK28.6.18 & ÖNESON5.9.18(cm)	9	,982	,000
YANAİLK28.6.18 & YANASON5.9.18(cm)	9	,995	,000
AĞIRLIKİLK28.6.18 & AĞIRLIKSON5.9.18(kg)	9	,994	,000
KULAÇİLK28.6.18 & KULAÇSON5.9.18(cm)	9	,983	,000
OTURMAİLK28.6.18 & OTURMASON 5.9.18(cm)	9	,877	,002
KOLUZİLK28.6.18 & KOLUZSON5.9.18(cm)	9	,926	,000

AYLAR = OCAK ŞUBAT MART NİSAN

PairedSamplesCorrelations^a	N	Korelasyon	P
BOYİLK28.6.18 & BOYSON5.9.18(cm)	15	,994	,000
ELUZİLK28.6.18 & ELUZSON5.9.18(cm)	15	,997	,000
ÖNEİLK28.6.18 & ÖNESON5.9.18(cm)	15	,951	,000
YANAİLK28.6.18 & YANASON5.9.18(cm)	15	,991	,000
AĞIRLIKİLK28.6.18 & AĞIRLIKSON5.9.18(kg)	15	,979	,000
KULAÇİLK28.6.18 & KULAÇSON5.9.18(cm)	15	,986	,000
OTURMAİLK28.6.18 & OTURMASON 5.9.18(cm)	15	,881	,000
KOLUZİLK28.6.18 & KOLUZSON5.9.18(cm)	15	,909	,000

AYLAR= MAYIS HAZİRAN TEMMUZ AĞUSTOS

PairedSamplesCorrelations^a	N	Korelasyon	P
BOYİLK28.6.18 & BOYSON5.9.18(cm)	12	,992	,000
ELUZİLK28.6.18 & ELUZSON5.9.18(cm)	12	,996	,000
ÖNEİLK28.6.18 & ÖNESON5.9.18(cm)	12	,953	,000
YANAİLK28.6.18 & YANASON5.9.18(cm)	12	,992	,000
AĞIRLIKİLK28.6.18 & AĞIRLIKSON5.9.18(kg)	12	,965	,000
KULAÇİLK28.6.18 & KULAÇSON5.9.18(cm)	12	,957	,000
OTURMAİLK28.6.18 & OTURMASON 5.9.18(cm)	12	,823	,001
KOLUZİLK28.6.18 & KOLUZSON5.9.18(cm)	12	,692	,013

AYLAR = EYLÜL EKİM KASIM ARALIK

Tablo(4.12)'nin2008 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir ($P<0,05$).

5.TARTIŞMA

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan, gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir. Çalışmaya katılan 2007 - 2008 yılında doğan kaleci adayları boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleriyle ölçülmüş, kaleci adayları ilk test- son test değerlerine göre analiz edilmiştir.

2007 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları ilk test ölçümleri birbirleriyle karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$).

2007 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları son test ölçümleri birbirleriyle karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$).

2008 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el

uzunluğu,kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım yana sıçramanın ilk test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$). Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları arasında üç adım durarak(öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir ($P<0,05$).

2008 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları son ölçümleri birbirleriyle karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$).

2007 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları kendi içlerinde ilk test - son test karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir ($P<0,05$).

2008 yılında doğan kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir($P<0,05$).

Kutlay ve Haslofça (2012) 8 – 12 yaş arasında futbol oynayanlar arasında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki futbolcularda boy ortalamasını $149,5 \pm 8,1$ olarak bulmuştur.2007 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,93 \pm 7,79$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,97 \pm 7,56$ (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu

ortalama $149,74 \pm 6,86$ (cm),son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,96 \pm 7,00$ (cm), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,14 \pm 5,49$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,26 \pm 5,76$ (cm)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen boy özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Güvenç ve ark. (2018) genç erkeklerde anaerobik performans düzeyinin farklı yaş ve branş gruplarına göre incelenmesi adı altında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki çocuklarda orta-uzun mesafe koşucularının boy ortalamasını $155,88 \pm 7,21$ (cm), sprint, atma ve atlama branşlarının boy ortalamasını $156,16 \pm 8,97$ (cm) olarak bulmuştur.2007 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,93 \pm 7,79$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,97 \pm 7,56$ (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,74 \pm 6,86$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,96 \pm 7,00$ (cm), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,14 \pm 5,49$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,26 \pm 5,76$ (cm)'dir.

Erikoğlu ve ark (2009) 7-12 yaş çocuklarda yaptığı araştırmada 12 yaşındaki futbolcularda boy ortalamasını $146,00 \pm 0,06$ (cm) olarak bulmuştur.2007 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,93 \pm 7,79$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,97 \pm 7,56$ (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,74 \pm 6,86$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,96 \pm 7,00$ (cm), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,14 \pm 5,49$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,26 \pm 5,76$ (cm)'dir.

Yapılan çalışmalarda elde edilen boy özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Neyzi ve Saka (2002) Türk çocuklarında antropometrik araştırmalar adı altında yaptığı araştırmada Doğum yılı 1955 – 1960 arasında doğan 12 yaşındaki çocukların boy ortalamaları $145,3 \pm 7,7$ (cm) bulunmuştur. Doğum yılı 1975 ve sonrası doğan 12 yaşındaki çocukların boy ortalamaları $148,7 \pm 7,0$ (cm) bulunmuştur. 2007 yılında doğan Ocak, şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,93 \pm 7,79$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,97 \pm 7,56$ (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,74 \pm 6,86$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,96 \pm 7,00$ (cm), Eylöl, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,14 \pm 5,49$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,26 \pm 5,76$ (cm)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen boy özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Çetinkaya ve ark. (2016) 12-17 yaş arası spor yapan ve yapmayan öğrencilerin fiziksel uygunluklarının incelenmesi üzerinde yaptığı çalışmada 12 yaşında spor yapan çocukların boy ortalamasının $157,56 \pm 4,96$ (cm), spor yapmayan çocukların boy ortalamasının $151,19 \pm 5,70$ (cm) bulunmuştur. 2007 yılında doğan Ocak, şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,93 \pm 7,79$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,97 \pm 7,56$ (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,74 \pm 6,86$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,96 \pm 7,00$ (cm), Eylöl, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,14 \pm 5,49$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,26 \pm 5,76$ (cm)'dir.

Kutlay ve Haslofça (2012) 8 – 12 yaş arasında futbol oynayanlar arasında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki futbolcularda ağırlık ortalamasını $47,1 \pm 13,0$ olarak bulmuştur. 2007 yılında doğan Ocak, şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında $40,63 \pm 10,98$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $41,15 \pm 11,13$ (kg), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $45,29 \pm 9,31$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $45,76 \pm 9,11$ (kg),), Eylöl, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,64 \pm 7,21$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,70 \pm 7,08$ (kg)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen ağırlık özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Güvenç ve ark. (2018) genç erkeklerde anaerobik performans düzeyinin farklı yaş ve branş gruplarına göre incelenmesi adı altında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki çocuklarda orta-uzun mesafe koşucularının ağırlık ortalamasını $43,85 \pm 5,52$ (kg), sprint, atma ve atlama branşlarının ağırlık ortalamasını $43,66 \pm 6,39$ (kg) olarak bulmuştur.2007 yılında doğan Ocak, şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında $40,63 \pm 10,98$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $41,15 \pm 11,13$ (kg), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $45,29 \pm 9,31$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $45,76 \pm 9,11$ (kg), Eylöl, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,64 \pm 7,21$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,70 \pm 7,08$ (kg)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen ağırlık özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Çetinkaya ve ark. (2016) 12-17 yaş arası spor yapan ve yapmayan öğrencilerin fiziksel uygunluklarının incelenmesi üzerinde yaptığı çalışmada 12 yaşında spor yapan çocukların ağırlık ortalamasının $49,23 \pm 9,33$ (kg), spor yapmayan çocukların ağırlık ortalamasının

43,99±10,21 (kg) bulunmuştur.2007 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında 40,63 ± 10,98 (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 41,15 ± 11,13 (kg), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 45,29 ± 9,31 (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 45,76 ± 9,11 (kg), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 43,64 ± 7,21 (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 43,70 ± 7,08 (kg)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen ağırlık özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Kutlay ve Haslofça (2012) 8 – 12 yaş arasında futbol oynayanlar arasında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki futbolcularda kulaç uzunluğu ortalamasını 151,8 ± 7,8 olarak bulmuştur.2007 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama 147,89± 9,01 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama 149,39± 8,68 (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama 149,04± 8,26 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama 150,22± 8,49 (cm), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama 147,92± 3,33 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama 148,76± 3,42 (cm)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen kulaç uzunluğu özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Kutlay ve Haslofça (2012) 8 – 12 yaş arasında futbol oynayanlar arasında yaptığı araştırmada 11 yaşındaki futbolcularda boy ortalamasını 143,5 ± 7,0 olarak bulmuştur.2008 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 139,02 ± 8,06 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 140,11 ± 8,09 (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu

ortalama $141,34 \pm 5,75$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $142,71 \pm 5,86$ (cm), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $139,35 \pm 7,26$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $141,41 \pm 7,64$ (cm)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen boy özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Neyzi ve Saka (2002) Türk çocuklarında antropometrik araştırmalar adı altında yaptığı araştırmada Doğum yılı 1955 – 1960 arasında doğan 11 yaşındaki çocukların boy ortalamaları $139,9 \pm 6,7$ (cm) bulunmuştur. Doğum yılı 1975 ve sonrası doğan 11 yaşındaki çocukların boy ortalamaları $141,8 \pm 6,8$ (cm) bulunmuştur. 2008 yılında doğan Ocak, şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $139,02 \pm 8,06$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $140,11 \pm 8,09$ (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $141,34 \pm 5,75$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $142,71 \pm 5,86$ (cm), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $139,35 \pm 7,26$ (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $141,41 \pm 7,64$ (cm)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen boy özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Kutlay ve Haslofça (2012) 8 – 12 yaş arasında futbol oynayanlar arasında yaptığı araştırmada 11 yaşındaki futbolcularda ağırlık ortalamasını $39,0 \pm 9,9$ olarak bulmuştur. 2008 yılında doğan Ocak, şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında $34,12 \pm 8,87$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $34,47 \pm 8,87$ (kg), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $40,22 \pm 11,78$ (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $41,04 \pm 11,86$ (kg), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların , ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama

37,05± 9,21 (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 37,18± 9,37 (kg)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen ağırlık özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Pişkin ve ark. (1989) Samsun 7-11 yaş arasındaki çocuklarının vücut ölçümleri adı altında yaptıkları araştırmada boy ortalamalarının 140,99 ± 5,99 olarak bulmuştur.2008 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 139,02 ± 8,06 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 140,11 ± 8,09 (cm), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 141,34 ± 5,75 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 142,71 ± 5,86 (cm), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 139,35 ± 7,26 (cm), son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama 141,41 ± 7,64 (cm)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen boy özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

Pişkin ve ark. (1989) Samsun 7-11 yaş arasındaki çocuklarının vücut ölçümleri adı altında yaptıkları araştırmada ağırlık ortalamalarının 33,49 ± 6,46 olarak bulmuştur.. 2008 yılında doğan Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında 34,12± 8,87 (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 34,47± 8,87 (kg), Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 40,22± 11,78 (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 41,04± 11,86 (kg),), Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların), ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 37,05± 9,21 (kg), son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama 37,18± 9,37 (kg)'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen ağırlık özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

2007 yılında doğan kaleci adayları arasında ay periyodlarının ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir ($P<0,05$). 2008 yılında doğan kaleci adayları arasında ay periyodlarının ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir ($P<0,05$). Bu yaşlarda oluşan farklılıkların sporun çocukların kemik gelişimlerini olumlu yönde desteklemesi, diğer taraftan bakıldığında beslenme, kalıtım ve fiziki çevre gibi faktörlerin de fiziksel gelişimdeki rolü bu farklılığın ortaya çıkışında etkili rol oynadığını söyleyebiliriz. 11-12 yaş grubunda çocukların beslenmesi de çok derece önemlidir. Büyümeyi ve gelişmeyi kolaylaştırır. Vücut ağırlığı başına günlük protein ihtiyacı ihtiyacı erişkinlerden daha fazladır. (Pehlivan, 2006).

Üç adım öne durarak ve üç adım yana durarak testlerindeki ilk test son test arasındaki olumlu farklılığın kaleci antrenmanları sırasında yapılan toplu hareketler, yön değiştirerek pozisyon almalar, topun bulunduğu yere doğru yapılan koşular, savunma arkasına atılan toplara yapılan çok hızlı koşular, ani duruşlar, kaleci vuruşları, paslar, çarpışmalar ve özellikle de yandan ortadan çaprazdan gelen yüksek toplarda yaptığımız sıçramalar bacak kasları üzerinde yük oluşturmaktadır. Bacak kaslarında oluşan bu gelişimin bu sebeplerden kaynaklandığı düşünülmektedir.

6.SONUÇ VE ÖNERİLER

2008 yılında doğan kaleci adayları arasında ilk test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($P>0,05$). Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları arasında üç adım durarak (öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir ($P<0,05$). Bu yaşlardaki çocukların gelişim hızları birbirine benzerlik gösterebildiği gibi tam tersine de olabilir ama egzersiz yapanların diğer araştırma sonuçlarına baktığımızda birbirlerine yakın fiziksel özelliklerine ve motorsal özelliklere sahip olduğu görülmektedir. Yılın ilk aylarında doğan çocukların daha sonraki doğanlara göre daha fazla süre, şiddet, kapsamda egzersiz yapacaklarından dolayı bazı motorsal özelliklerin üç adım öne durarak gibi testlerde pozitif yönde etkileyebileceği şeklindedir.

11-12 yaş grubu kaleci adaylarının ilk test son testte çıkan sonuçlar değerlendirilmiş çocuklarda fiziksel ölçümler değerlendirilirken büyüme sürecini göz önüne almalıyız. Aynı zamanda küçük yaşlardan beri düzenli olarak antrenmanlara katılan kaleci adaylarının fiziksel ve fizyolojik ölçümlerde elde ettikleri değerler yaşa bağlı olarak gelişme düzeylerini göstermesi sebebiyle büyük önem taşır.

2007 doğumlu kaleci adaylarının 2008 doğumlu kaleci adayları arasında 7-9 cm'lik ortalama bir gelişim farkı olduğu gözlemlenmektedir. Özellikle aktif olarak spor yapan çocuklardaki gelişimi üzerinde aktif rol oynar. Vücut ağırlıklarındaki anlamlı artışı büyümeyle birlikte antrenmanlardaki yapılan çalışmaların olumlu etkilerini açıklayabiliriz.

Kaleci antrenmanlarının sadece antrenmanda öğrenilen seviyede kalmaması bu öğrenilenlerin 11-12 yaş grubu kaleci adaylarında sürekli olarak saha içinde takım içi antrenman ve maçlarda yapılması tüm bu uygulamalar ciddi katkılar sağladığının unutulmaması gerekir.

Haftalık antrenman planı içinde kaleci antrenmanlarının en az 2 çalışma olarak planlanması ve kaleci antrenmanlarının yıl boyunca devamlılık göstermesi olumlu katkı sağlayacaktır.

11-12 yaş kaleci antrenmanlarının temel ve gelişim antrenman periyodları içerisinde koordinasyon ve beceri bileşenlerine katkısının; kaleci antrenörlük kurslarında daha çok yer alması ve bu kurslarda örnek uygulamaların yapılması katkı sağlar.

11-12 yaş kaleci antrenmanlarındaki diril çeşitliliği sayesinde kaleci adaylarının antrenmandan sıkılmasını ortadan kaldırabiliriz.

11-12 yaş kaleci antrenmanlarına bakıldığında oyun formatından uzak olduğu gözlemlenmiştir. Temel ve gelişim antrenmanları döneminde oyunun çok büyük önemi vardır, bu nedenle antrenmanlarda oyunlardan

yararlanılacağı gibi, diriller oyunsal formda verilerek kaleci adaylarının antrenmandan isteyerek gelmesi sağlanabilir.



Kaynakça

Acar M. F. (1994). Türkiye’de Futbolun İlk Yılları. *Hacettepe Üniversitesi Futbol Bilim ve Teknoloji Dergisi*. Sayı. 1 S.3-4.

Afyon, Y. A. & Işıkdemir, E. (2014). Muğla İlinde Bal Ligi ve Süper Amatör Ligde Mücadele Eden Takımlarda Görev Yapan Kalecilerin Reaksiyon Zamanlarının İncelenmesi. *International Journal of Science Culture and Sport*. SI (2): 170-176.

Afyon Y. A, Yıldız SM ve Saygın Ö (1998) *Futbolda Kaleci Eğitimi*, Ünvey Yayıncılık, 6-14, Muğla.

Akandere, M. (1993). *17-22 Yaş Grubu Kız Sporcularının Esnekliklerinin Geliştirilmesinde Statik ve Dinamik Gerdirme Egzersizlerinin Etkisi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Aksoy, F. (2007). *Futbol Altyapıda Saha İçi Uygulamalar*. Samsun: Demokrasi Müdafii Matbaası.

Akçınar, F. (2009). *Profesyonel Futbol Takımı Oyuncularının Fiziksel Uygunluk ve Somatip Özelliklerinin Değerlendirilmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fırat Üniversitesi.

Akçınar, F. (2014). *11-12 Yaş Çocuklarda Pliometrik Antrenmanın Denge ve Futbola Özgü Beceriler Üzerine Etkileri*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İnönü Üniversitesi.

Akgün, N. (1992). *Egzersiz Fizyolojisi*. İzmir: 4. Baskı, Ege Üniversitesi Basımevi.

Ateş, M. & Ateşoğlu, U. (2007). Pliometrik Antrenmanın 16-18 Yaş Grubu Erkek Futbolcuların Üst ve Alt Ekstremitte Kuvvet Parametreleri

Üzerine Etkisi.*Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 5(1): 21-28.

Aslan, C.S. (2015). Amatör Futbolcuların Seçilmiş Fiziksel, Fizyolojik ve Motorik Özelliklerinin Mevkilerine Göre Karşılaştırılması. *Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 10(1):56-65.

Ayan, V. 8-10 Yaş Grubu Çocuklarının Antropometrik ve Somatotip Özelliklerine Göre Spora Yönlendirilmesi (Ankara ili Örneği), Doktora Tezi, Ankara, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, 2006.

Baş, M. (2007). *Futbolda Taraftar ve Takım Özdeşleşmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Gazi Üniversitesi.

Beam, W.,& Adams, G. (2013). *Exercise Physiology- Laboratory Manual*. M. Kamil Özer (Çev. Ed.) Ankara: Nobel Yayınevi

Başer, E.(1994). *Futbolda Psikoloji ve Başarı*, Sporsal Kuram Dizisi 4, Ankara: Yayınevi Yayıncılık

Bizanz, G. *Futbolda Öğretim Planı, Gençlerin Antrenmanı*. Çeviren, Özmen Ö. İstanbul: Arbas Matbaacılık ve Ambalaj Sanayi.

Bompa, T. O. &Haff, G. G. (2017). *Dönemleme*.İstanbul: Spor Yayınevi.

Boyar, H. (2013). *Futbol Branşına Katılan 9-14 Yaş Grubu Erkek Çocuklarının Işık Reaksiyon Zamanlarının Belirlenmesi*.Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Çetinkaya ve ark. (2016) 12-17 Yaş Arası Spor Yapan ve Yapmayan Öğrencilerin Fiziksel Uygunluklarının İncelenmesi.*Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*.

Demir, H. 12-16 Yaş Erkek Badmintoncularda Kuvvet Antrenmanlarının Aerobik Güce Etkisi.Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Demirel ve Ark. (2017). *Egzersiz fizyolojisi*.Emin Ergen (Ed.). Ankara: Nobel Yayınevi.

Diker, G. (2013). *8-14 Yaş Grubu Futbolcuların Bazı Fiziksel Özelliklerinin Yaş Gruplarına Göre İncelenmesi*.Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara Üniversitesi.

Döner, H. (2011). *Futbolcuların Mevkilerine Göre Somatotip Özelliklerinin Belirlenmesi*.Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Erdoğan, İ. (2008). Futbol ve Futbolu İnceleme Üzerine. *İletişim, Kuram ve Araştırma Dergisi*. 26: 1-58.

Eriç, A.(1991). *Temel kalecilik Eğitimi ve Çalışmaları*, 2. Baskı, 5, Ankara.

Erpolat, M. (2007). *Futbol Kalecilerinde Esneklik Özelliklerinin Tespiti ve Değerlendirilmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Güvenç ve ark. (2018) Genç Erkeklerde Anaerobik Performans Düzeyinin Farklı Yaş ve Branş Gruplarına Göre İncelenmesi. *Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, 5 (2), 92-108, 2018.

Gülşen, D. (2008). *Farklı Lig Düzeyinde Oynayan Futbolcuların Oynadıkları Mevkilere, Öğrenim Durumu ve Spor Yaşlarına Göre Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi*.Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Çukurova Üniversitesi.

Gürol, B. ve Yılmaz, İ. (2013). İzokinetik Kuvvet Antrenmanı. *Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, XI(1): 1-11.

İri, R. & ark. (2009). 12-14 Yaş Grubu Çocuklara Uygulanan Futbol Beceri Antrenmanının Temel Motorik Özelliklere Etkisi. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*.6(2):123-131.

Kaya, B. ve ark. (2003). Farklı Liglerde Oynayan Kalecilerin Fiziksel ve Motorik Özelliklerinin İncelenmesi. *İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*. 11 (3): 100-103.

Keten, A. (2005). *Atletizm*. İstanbul: Arya Yayıncılık.

Kurban, M. (2008). *Futbol Antrenmanının 10-13 Yaş Grubu Çocukların Teknik Gelişimlerine Etkisinin Araştırılması*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Marancı, B. & Müniroğlu, S. (2001). Futbol Kalecileri İle Diğer Mevkilerde Bulunan Oyuncuların Motorik Özellikleri, Reaksiyon Zamanları ve Vücut Yüzdelerinin Karşılaştırılması. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 3: 13-26.

Muratlı, S. (1997) *Antrenman Bilimi Işığında Çocuk ve Spor*, Ankara, Kültür Ofset, Bağırhan Yayınevi.

Mülazımoğlu, O., *Somatotip Yapıları Spor Yapmaya Uygun Olan Çocukların Spor Branşlarına Özgü Yetenek Düzeylerinin Araştırılması (Ankara İli Örneği)*, Doktora Tezi, Ankara, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, 2007.

Neyzi, O. & Saka, H. N. (2002). Türk Çocuklarında Antropometrik Araştırmalar. *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*.65 (3): 211-228.

Özer, M. K. (2016). *Fiziksel Uygunluk (Gözden geçirilmiş ikinci baskı)*.Ankara: Nobel Yayınevi

Özer, M. K. (2009). Kinantropometri Sporda Morfolojik Planlama. (2. Baskı). Ankara: Nobel Yayınevi.

Öztürk, P. (2017). *Kadın Futbolcuların Futbol Alanındaki Deneyimleri*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hacettepe Üniversitesi.

Pehlivan, A. (2006). *Sporda Beslenme*. İstanbul: Morpa Yayıncılık.

Söğüt, M., Müniroğlu, S., Deliceoğlu, G., Farklı Kategorilerdeki Genç Erkek Tenis Oyuncularının Antropometrik ve Somatotip Özelliklerinin İncelenmesi, *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2004, II (4): 155-162.

Taşkıran, Y. (2003). *Klasik antrenman teorisi*. İzmit: Yayıncı Yayınları.

Türel, M. (1990). *Futbolda Teknik, Taktik, Kondisyon Antrenman Planlaması*.Ankara: TFF Eğitim Yayınları. 120-124.

Yıldız, S. M. (2002).*Futbolda Kaleci*.Ankara: Nobel Yayınevi.

Resim-1: Boy Uzunluğu lümü



Resim-2: Ağırlık Ölçümü



Resim-3: El Uzunluğu Ölçümü



Resim-4: Kol Uzunluğu Ölçümü



Resim-5: Oturma Yüksekliği lm



Resim-6: Kulaç Uzunluğu lm



Resim-7: Üç Adım Durarak (Öne Adım) Ölçümü



Resim-8: Üç Adım Durarak Yana Ölçümü



ÖZGEÇMİŞ

Adı	GÖKHAN	Soyadı	BUZ
Doğum Yeri	ÜSKÜDAR /İSTANBUL	Doğum Tarihi	23.06.1988
Uyruğu	T.C	Tel	5062684249
E-mail	gokhanbuz@hotmail.com		

Eğitim Düzeyi

	Mezun Olduğu Kurumun Adı	Mezuniyet Yılı
Yüksek Lisans	İstanbul Gedik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri / Hareket ve Antrenman bilimleri	
Lisans	Marmara Üniversitesi Spor Yöneticiliği	2010
Lise	Pendik Lisesi	2005

İş deneyimi

	Görevi	Kurum	Süre
	Futbol Eğitmeni	Spor A.Ş.	5

EK.1 VELİ İZİN FORMU

Sayın Veliler, Sevgili Anne-Babalar,

İstanbul Gedik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Bölümü olarak Bitirme tezi kapsamında “Futbolda Altyapı Sporcularında Kaleci Seçiminde Doğdukları Ay Periyotlarına Göre İncelenmesi” başlıklı araştırma projesini yürütmekteyiz. Araştırmamızın amacı, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme ve Eğitim programında bulunan kaleci adaylarını doğdukları ay periyodlarına(1-4 ay, 5-8 ay, 9-12 ay) göre analiz etmektir.

Katılmasına izin verdiğiniz takdirde çocuğunuzun ölçümleri kaleci antrenmanları saati içerisinde kaleci antrenörleri tarafından yapılacaktır. Ölçümler 2,5 ay kaleci antrenmanı süresince 2 kez yapılacaktır. Antrenman esnasında yapılacak olan ölçümlerin antrenmanın gidişatını ve çocuğunuzun psikolojik gelişimine olumsuz etkisi olmayacağından emin olabilirsiniz. Bu ölçümler sadece bilimsel araştırma amacıyla kullanılacaktır. Bu formu imzaladıktan sonra çocuğunuz katılımcılıktan ayrılma hakkına sahiptir.

Araştırmayla ilgili sorularınızı aşağıdaki e-posta adresini veya telefon numarasını kullanarak bize yöneltebilirsiniz.

Saygılarımızla,

Gökhan Buz

Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri /Hareket ve Antrenman Anabilim dalı Yüksek Lisans Öğrencisi, İstanbul Gedik Üniversitesi,
İstanbul

Tel:05062684249 / e-posta:gokhanbuz@hotmail.com

Bu araştırmaya tamamen gönüllü olarak katılıyorum ve çocuğum.....'nın da katılımcı olmasına izin veriyorum... izin vermiyorum...

Çalışmayı istediğim zaman yarıda kesip bırakabileceğimi biliyorum ve verdiğim bilgilerin bilimsel amaçlı olarak kullanılmasını kabul ediyorum... kabul etmiyorum...

Baba Adı-Soyadı..... Anne Adı-Soyadı.....

İmza..... İmza.....

